

令和7年度 長崎県強化指定選手標準記録 【男子】

記録認定期間：令和 7年4月1日～令和 8年3月31日
国スポ（強化・候補）認定期間：令和 8年4月1日～令和 9年3月31日
ジュニア強化認定期間：令和 7年4月1日～令和 9年3月31日

男子		種目		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
		距離 区分		50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
日本水泳連盟	インターナショナル	無差別	S	21.06	46.40	1:43.21	3:40.68	7:37.00	14:30.67	----	51.60	1:53.27	----	57.37	2:05.48	----	49.45	1:50.34	1:54.06	4:02.50
			A	21.53	47.42	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.94	----	51.98	1:54.72	----	58.33	2:07.13	----	50.45	1:52.80	1:56.00	4:07.47
			B	21.64	47.82	1:45.71	3:44.33	7:44.59	14:45.59	----	52.84	1:55.97	----	59.18	2:08.76	----	51.08	1:54.62	1:57.23	4:10.20
			C	22.05	48.58	1:47.21	3:47.14	7:48.66	15:01.89	----	53.77	1:57.85	----	59.68	2:09.95	----	51.62	1:55.96	1:58.15	4:13.36
	大学生エリート			22.22	48.95	1:47.74	3:48.28	7:51.02	15:06.42		54.18	1:58.44		1:00.13	2:10.60		52.01	1:56.54	1:58.74	4:14.63
	ジュニアエリート			22.76	50.04	1:48.75	3:50.36	7:53.59	15:16.04		54.63	1:59.69		1:01.16	2:12.52		52.49	1:58.20	2:00.72	4:17.39
	ナショナル	高校3	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	----	55.33	2:00.80	----	1:01.97	2:14.13	----	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63	
		高校2	22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	----	55.33	2:00.80	----	1:01.97	2:14.13	----	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63	
		高校1	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	----	56.21	2:02.72	----	1:02.96	2:16.25	----	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76	
		中学3	23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	----	56.21	2:02.72	----	1:02.96	2:16.25	----	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76	
		中学2	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	----	58.07	2:06.74	----	1:05.03	2:19.96	----	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44	
		中学1	24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	----	58.07	2:06.74	----	1:05.03	2:19.96	----	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44	
長崎県水泳連盟	国スポ強化	成年	23.42	51.48	----	4:00.43	----	----	----	56.91	----	----	1:02.47	----	----	54.27	----	2:04.37	----	
		少年A	24.21	52.90	----	4:03.53	----	----	----	----	2:07.94	----	----	2:19.28	----	----	2:04.57	----	4:33.82	
		少年B	24.83	53.79	----	4:09.99	----	----	----	1:00.31	----	----	1:05.70	----	----	57.27	----	2:09.96	----	
	国スポ候補	少年A	24.69	53.96	----	4:08.40	----	----	----	----	2:10.50	----	----	2:22.07	----	----	2:07.06	----	4:39.30	
		少年B	25.33	54.87	----	4:14.99	----	----	----	1:01.58	----	----	1:07.01	----	----	58.42	----	2:12.56	----	
	成年強化	高3・成年	24.21	52.97	1:55.70	4:06.40	8:31.63	16:18.07	26.74	57.59	2:06.01	29.72	1:04.19	2:18.28	25.62	56.37	2:05.27	2:07.84	4:33.19	
	ジュニア強化	高校2	24.73	54.08	1:59.55	4:12.37	8:42.67	16:36.29	----	59.76	2:11.67	----	1:06.93	2:24.86	----	57.77	2:08.95	2:11.88	4:41.48	
		高校1	25.26	55.23	2:01.46	4:15.03	8:53.78	16:57.49	----	1:00.71	2:12.54	----	1:08.00	2:27.15	----	58.69	2:10.99	2:14.69	4:45.94	
		中学3	25.73	55.23	2:01.46	4:15.03	8:53.78	16:57.49	----	1:01.83	2:12.54	----	1:08.00	2:27.15	----	58.69	2:10.99	2:14.69	4:45.94	
		中学2	26.41	57.87	2:05.45	4:27.71	9:17.51	17:48.65	----	1:02.72	2:16.88	----	1:10.23	2:31.16	----	1:00.62	2:15.29	2:18.37	4:55.32	
		中学1	26.41	57.87	2:05.45	4:27.71	9:17.51	17:48.65	----	1:02.72	2:16.88	----	1:10.23	2:31.16	----	1:00.62	2:15.29	2:18.37	4:55.32	
		小学6	28.15	1:01.58	2:13.69	4:35.74	9:34.23	18:20.71	31.64	1:08.33	2:20.99	34.92	1:15.48	2:35.69	30.07	1:06.40	2:19.35	2:28.78	5:04.17	
小学5	29.68	1:05.02	2:20.65	4:44.01	9:51.46	18:53.73	33.52	1:12.48	2:25.22	36.79	1:19.73	2:40.36	31.69	1:10.35	2:23.53	2:36.80	5:13.30			

【重要】

- ※ 記録の認定は長水路の公認大会とする
- ※ 強化の指定は、別紙『長崎県競泳強化選手申告書』の提出を確認後認定します
申告書は、長崎県水泳連盟ホームページ内 水泳長崎2025年度版にあります。
- ※ ジュニア強化は、現在学年の標準記録を突破すること
- ※ 国スポ強化・国スポ候補は 成年＝一般・大学生・高校3年生
少年A＝現在学年 高校2年生・高校1年生
少年B＝現在学年 中学3年生・中学2年生
- 参加標準記録変更の際は直ちに強化標準記録も変更し、強化選手認定もそれに準ずる
- ※ 小学4年生以下については、小学5年生の記録を標準記録とする

令和7年度 長崎県強化指定選手標準記録 【女子】

記録認定期間：令和 7年4月1日～令和 8年3月31日
国スポ（強化・候補）認定期間：令和 8年4月1日～令和 9年3月31日
ジュニア強化認定期間：令和 7年4月1日～令和 9年3月31日

女子		種目		自由形						背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
		距離	区分	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m
日本水泳連盟	インターナショナル	無差別	S	23.62	51.96	1:52.85	3:55.38	8:08.04	15:26.27	----	57.33	2:03.73	----	1:04.62	2:18.95	----	55.59	2:03.03	2:06.56	4:27.11
			A	23.95	52.33	1:53.65	3:59.59	8:13.00	15:41.16	----	57.98	2:05.57	----	1:05.54	2:20.84	----	55.72	2:05.09	2:08.08	4:32.30
			B	24.32	53.04	1:56.37	4:03.83	8:20.58	15:58.96	----	59.30	2:08.48	----	1:06.23	2:23.54	----	56.93	2:07.53	2:10.16	4:37.37
			C	24.84	53.98	1:58.82	4:08.27	8:28.90	16:12.55	----	1:00.04	2:10.51	----	1:06.87	2:24.27	----	57.90	2:09.21	2:11.96	4:41.76
	大学生エリート			25.16	54.66	1:59.42	4:09.52	8:31.46	16:17.44		1:00.34	2:10.84		1:07.21	2:24.99		58.19	2:09.53	2:12.29	4:42.47
	ジュニアエリート			25.59	55.75	2:00.73	4:11.24	8:34.23	16:25.95		1:01.24	2:12.26		1:08.14	2:25.50		59.23	2:11.26	2:14.45	4:44.25
	ナショナル	高校3	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	----	1:01.77	2:13.14	----	1:08.99	2:27.98	----	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95	
		高校2	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	----	1:01.77	2:13.14	----	1:08.99	2:27.98	----	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95	
		高校1	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	----	1:02.75	2:15.24	----	1:10.08	2:30.30	----	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93	
		中学3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	----	1:02.75	2:15.24	----	1:10.08	2:30.30	----	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93	
		中学2	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	----	1:03.76	2:17.41	----	1:11.22	2:33.52	----	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51	
		中学1	26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	----	1:03.76	2:17.41	----	1:11.22	2:33.52	----	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51	
長崎県水泳連盟	国スポ強化	成年	26.59	58.06	----	4:24.16	----	----	----	1:04.17	----	----	1:11.69	----	----	1:01.45	----	2:20.83	----	
		少年A	27.06	58.67	----	4:26.42	----	----	----	----	2:19.71	----	----	2:35.50	----	----	2:17.87	----	5:02.83	
		少年B	27.48	59.27	----	4:26.42	----	----	----	1:05.81	----	----	1:13.56	----	----	1:03.41	----	2:22.98	----	
	国スポ候補	少年A	27.60	59.84	----	4:31.75	----	----	----	----	2:22.50	----	----	2:38.61	----	----	2:20.63	----	5:08.89	
		少年B	28.03	1:00.46	----	4:31.75	----	----	----	1:07.13	----	----	1:15.03	----	----	1:04.68	----	2:25.84	----	
	成年強化	高3・成年	27.57	59.70	2:08.46	4:31.08	9:16.78	17:49.98	30.37	1:05.00	2:19.87	34.38	1:13.48	2:36.80	29.22	1:03.91	2:19.94	2:23.63	5:02.29	
	ジュニア強化	高校2	27.65	1:00.30	2:11.60	4:34.31	9:23.16	17:58.83	----	1:06.71	2:23.79	----	1:14.51	2:39.82	----	1:04.04	2:22.73	2:25.67	5:08.83	
		高校1	28.09	1:00.94	2:12.29	4:37.19	9:29.08	18:10.18	----	1:07.77	2:26.06	----	1:15.69	2:42.32	----	1:05.06	2:24.22	2:27.97	5:12.04	
		中学3	28.09	1:00.94	2:12.29	4:37.19	9:29.08	18:10.18	----	1:07.77	2:26.06	----	1:15.69	2:42.32	----	1:05.06	2:24.22	2:27.97	5:12.04	
		中学2	28.54	1:02.26	2:16.61	4:46.23	9:47.64	18:45.74	----	1:08.86	2:28.40	----	1:16.92	2:45.80	----	1:06.12	2:25.75	2:30.35	5:16.99	
		中学1	28.54	1:02.26	2:16.61	4:46.23	9:47.64	18:45.74	----	1:08.86	2:28.40	----	1:16.92	2:45.80	----	1:06.12	2:25.75	2:30.35	5:16.99	
		小学6	29.53	1:04.38	2:19.06	4:54.82	10:05.27	19:19.51	32.96	1:10.75	2:32.85	36.94	1:19.37	2:50.78	31.54	1:09.66	2:30.12	2:34.66	5:26.50	
小学5	30.45	1:06.51	2:23.26	5:03.66	10:23.43	19:54.30	33.88	1:13.31	2:37.44	37.97	1:21.97	2:55.90	32.51	1:12.04	2:34.62	2:39.55	5:36.30			

【重要】

- ※ 記録の認定は長水路の公認大会とする
 - ※ 強化の指定は、別紙『長崎県競泳強化選手申告書』の提出を確認後認定します
申告書は、長崎県水泳連盟ホームページ内 水泳長崎2025年度版にあります。
 - ※ ジュニア強化は、現在学年の標準記録を突破すること
 - ※ 国スポ強化・国スポ候補は 成年＝一般・大学生・高校3年生
少年A＝現在学年 高校2年生・高校1年生
少年B＝現在学年 中学3年生・中学2年生
- 参加標準記録変更の際は直ちに強化標準記録も変更し、強化選手認定もそれに準ずる
- ※ 小学4年生以下については、小学5年生の記録を標準記録とする