

# きららカップ2026 参加標準記録 一覧

2025年10月13日現在

エントリータイムは、2025年4月1日以降の公式・公認競技会において樹立した正式記録でエントリーしてください。(ラップタイム不可)

WebSWMSYSに表示された長水路または短水路のタイム(手入力不可)をチェックしてエントリーしてください。

## [中国五県(山口県・広島県・岡山県・島根県・鳥取県)選手]

中国五県選手は1種目でも標準記録を突破していれば、その種目を含む200m以下の4種目までエントリーできます。

| 競技区分   |       | 10歳以下   |         | 11～12歳  |         | 13～14歳   |          | 15～17歳   |         |          |         | CS       |         |
|--------|-------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| 年齢     |       | 10歳以下   |         | 11～12歳  |         | 13～14歳   |          | 15～16歳   |         | 17歳      |         | 18歳以上    |         |
| 個人種目   |       | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子       | 女子       | 男子       | 女子      | 男子       | 女子      | 男子       | 女子      |
| 自由形    | 50m   | 0:35.35 | 0:35.42 | 0:30.96 | 0:32.55 | 0:28.42  | 0:30.90  | 0:26.45  | 0:29.43 | 0:25.79  | 0:29.17 | 0:25.79  | 0:29.17 |
|        | 100m  | 1:17.25 | 1:17.35 | 1:07.73 | 1:10.86 | 1:02.00  | 1:07.01  | 0:57.74  | 1:03.79 | 0:56.40  | 1:03.38 | 0:56.40  | 1:03.38 |
|        | 200m  | -       | -       | 2:27.01 | 2:32.92 | 2:14.21  | 2:24.28  | 2:05.69  | 2:17.13 | 2:02.87  | 2:16.15 | 2:02.87  | 2:16.15 |
|        | 400m  | -       | -       | -       | -       | 4:34.75  | 4:52.67  | 4:16.01  | 4:37.70 | 4:11.43  | 4:36.29 | 4:11.43  | 4:36.29 |
|        | 800m  | -       | -       | -       | -       | -        | 10:01.14 | -        | 9:30.46 | -        | 9:26.53 | -        | 9:26.53 |
|        | 1500m | -       | -       | -       | -       | 18:14.29 | -        | 17:00.65 | -       | 16:38.63 | -       | 16:38.63 | -       |
| 背泳ぎ    | 50m   | 0:39.63 | 0:39.58 | 0:34.62 | 0:36.24 | 0:31.46  | 0:34.04  | 0:29.24  | 0:32.29 | 0:28.60  | 0:32.04 | 0:28.60  | 0:32.04 |
|        | 100m  | 1:25.39 | 1:25.48 | 1:14.69 | 1:17.61 | 1:07.91  | 1:13.18  | 1:03.14  | 1:09.57 | 1:01.75  | 1:09.07 | 1:01.75  | 1:09.07 |
|        | 200m  | -       | -       | -       | -       | 2:27.66  | 2:37.11  | 2:17.42  | 2:29.20 | 2:14.76  | 2:28.42 | 2:14.76  | 2:28.42 |
| 平泳ぎ    | 50m   | 0:44.15 | 0:44.42 | 0:38.34 | 0:40.69 | 0:35.07  | 0:38.34  | 0:32.74  | 0:36.48 | 0:31.92  | 0:36.12 | 0:31.92  | 0:36.12 |
|        | 100m  | 1:35.36 | 1:35.91 | 1:22.89 | 1:27.36 | 1:15.60  | 1:22.77  | 1:10.49  | 1:18.84 | 1:08.72  | 1:18.11 | 1:08.72  | 1:18.11 |
|        | 200m  | -       | -       | -       | -       | 2:42.22  | 2:56.05  | 2:31.19  | 2:47.72 | 2:28.11  | 2:46.53 | 2:28.11  | 2:46.53 |
| バタフライ  | 50m   | 0:37.87 | 0:37.89 | 0:33.06 | 0:34.76 | 0:30.36  | 0:32.76  | 0:28.25  | 0:31.18 | 0:27.55  | 0:30.86 | 0:27.55  | 0:30.86 |
|        | 100m  | 1:23.57 | 1:23.48 | 1:12.69 | 1:16.63 | 1:06.36  | 1:12.24  | 1:01.85  | 1:08.78 | 1:00.32  | 1:08.09 | 1:00.32  | 1:08.09 |
|        | 200m  | -       | -       | -       | -       | 2:26.31  | 2:37.60  | 2:16.33  | 2:29.91 | 2:13.15  | 2:28.85 | 2:13.15  | 2:28.85 |
| 個人メドレー | 200m  | 3:06.13 | 3:06.83 | 2:43.61 | 2:50.49 | 2:29.62  | 2:41.29  | 2:19.39  | 2:33.62 | 2:16.85  | 2:32.23 | 2:16.85  | 2:32.23 |
|        | 400m  | -       | -       | -       | -       | 5:07.02  | 5:27.92  | 4:44.85  | 5:11.61 | 4:39.92  | 5:09.24 | 4:39.92  | 5:09.24 |

## [中国五県以外の選手]

中国五県以外の選手は標準記録を突破した種目のみにエントリーできます。

| 競技区分   |       | 10歳以下   |         | 11～12歳  |         | 13～14歳   |         | 15～17歳   |         |          |         | CS       |         |
|--------|-------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
| 年齢     |       | 10歳以下   |         | 11～12歳  |         | 13～14歳   |         | 15～16歳   |         | 17歳      |         | 18歳以上    |         |
| 個人種目   |       | 男子      | 女子      | 男子      | 女子      | 男子       | 女子      | 男子       | 女子      | 男子       | 女子      | 男子       | 女子      |
| 自由形    | 50m   | 0:32.57 | 0:32.66 | 0:28.72 | 0:30.13 | 0:26.46  | 0:28.91 | 0:24.50  | 0:27.44 | 0:23.94  | 0:27.25 | 0:23.94  | 0:27.25 |
|        | 100m  | 1:11.28 | 1:11.40 | 1:02.84 | 1:05.69 | 0:57.70  | 1:02.65 | 0:53.47  | 0:59.44 | 0:52.35  | 0:59.26 | 0:52.35  | 0:59.26 |
|        | 200m  | -       | -       | 2:16.42 | 2:21.90 | 2:04.79  | 2:14.84 | 1:56.55  | 2:07.72 | 1:54.21  | 2:07.14 | 1:54.21  | 2:07.14 |
|        | 400m  | -       | -       | -       | -       | 4:14.57  | 4:32.92 | 3:56.21  | 4:17.98 | 3:56.21  | 4:17.98 | 3:56.21  | 4:17.98 |
|        | 800m  | -       | -       | -       | -       | -        | 9:21.07 | -        | 8:50.38 | -        | 8:50.38 | -        | 8:50.38 |
|        | 1500m | -       | -       | -       | -       | 16:55.95 | -       | 15:43.74 | -       | 15:43.74 | -       | 15:43.74 | -       |
| 背泳ぎ    | 50m   | 0:36.74 | 0:36.67 | 0:32.29 | 0:33.63 | 0:29.35  | 0:31.75 | 0:27.11  | 0:30.00 | 0:26.57  | 0:29.85 | 0:26.57  | 0:29.85 |
|        | 100m  | 1:19.35 | 1:19.48 | 1:09.72 | 1:12.19 | 1:03.42  | 1:08.54 | 0:58.61  | 1:04.91 | 0:57.45  | 1:04.60 | 0:57.45  | 1:04.60 |
|        | 200m  | -       | -       | -       | -       | 2:17.92  | 2:27.05 | 2:07.63  | 2:19.09 | 2:05.61  | 2:18.83 | 2:05.61  | 2:18.83 |
| 平泳ぎ    | 50m   | 0:40.81 | 0:41.17 | 0:35.63 | 0:37.69 | 0:32.69  | 0:35.75 | 0:30.39  | 0:33.90 | 0:29.67  | 0:33.65 | 0:29.67  | 0:33.65 |
|        | 100m  | 1:28.25 | 1:28.99 | 1:17.02 | 1:20.99 | 1:10.34  | 1:17.43 | 1:05.29  | 1:13.54 | 1:03.76  | 1:12.99 | 1:03.76  | 1:12.99 |
|        | 200m  | -       | -       | -       | -       | 2:31.16  | 2:44.73 | 2:20.22  | 2:36.50 | 2:17.80  | 2:35.83 | 2:17.80  | 2:35.83 |
| バタフライ  | 50m   | 0:34.93 | 0:34.96 | 0:30.68 | 0:32.18 | 0:28.28  | 0:30.56 | 0:26.18  | 0:28.98 | 0:25.57  | 0:28.73 | 0:25.57  | 0:28.73 |
|        | 100m  | 1:17.46 | 1:17.35 | 1:07.75 | 1:11.08 | 1:01.98  | 1:07.49 | 0:57.47  | 1:04.07 | 0:56.13  | 1:03.53 | 0:56.13  | 1:03.53 |
|        | 200m  | -       | -       | -       | -       | 2:16.52  | 2:27.33 | 2:06.54  | 2:19.69 | 2:03.85  | 2:19.06 | 2:03.85  | 2:19.06 |
| 個人メドレー | 200m  | 2:51.54 | 2:52.47 | 2:31.82 | 2:37.82 | 2:19.20  | 2:30.59 | 2:09.04  | 2:23.03 | 2:07.21  | 2:22.02 | 2:07.21  | 2:22.02 |
|        | 400m  | -       | -       | -       | -       | 4:44.55  | 5:05.27 | 4:22.47  | 4:49.17 | 4:22.47  | 4:49.17 | 4:22.47  | 4:49.17 |