令和7年度　第27回長崎市民体育・レクリエーション祭　　実施要項

1、主　　催　　長崎市　長崎市教育委員会　長崎市スポーツ協会
長崎市レクレーション競技会　長崎市体育指導委員連絡協議会

2、日　　時　　令和7年 10月 12日（日）
◆開会式、　閉会式ともプールで行う。◆　　プール開門　8:30
開　会　式　9:45
競技開始　10:00

3、場　　所　　長崎市民総合プール（室内25m）

4、参加資格　　**長崎市内在住者及び市内勤務者（遵守ください）**
☆日水連登録学生は競技種目には出場することはできない。

5、競技方法　　男女別それぞれ次のように年齢区分して行う。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
年齢	18↓24	25↓29	30↓34	35↓39	40↓44	45↓49	50↓54	55↓59	60↓64	65↓69	70↓74	75↓79	80↓84	85以上

6、競技種目　　全員共通
競泳種目　　25mバタフライ　・　25m背泳　・　25m平泳　・　25m自由形
50mバタフライ　・　50m背泳　・　50m平泳　・　50m自由形
100m個人メドレー　・　200mメドレーリレー　・　200mリレー
160歳以上100mリレー・200歳以上100mリレー・240歳以上100mリレー
200m混合メドレーリレー　・　200m混合リレー
遊技種目　　ビート板競争25m・障害物競走25m・運がよけりゃ競争50m
１分間競争50m・バケツ引き競争25m

7、申込規定　　①１人2種目まで（遊戯種目も含む）・メドレーリレー・リレー種目はこの限りではないが、**１人２種目**まで。
②各グループ（Ａ～ＭＮの年齢別）３人まで
③メドレーリレー・リレー種目は各団体1チームまで。

8、申込方法　　参加申込書を鑑として、申込一覧表に必要事項を記入の上、**メール**にて提出（男子は**黒**又は**青**、女子は**赤**で記入）してください。なお、申込用紙は所定の用紙でお願いします。

9、保険料　　**１人５０円**　大会当日、申込時の人数で徴収します。加入しないと出場できません。
※　当日棄権の場合も徴収いたします。

10、申込締切　　**令和 7年 8 月 29日（金）必着**
◆この大会は市スポーツ振興課に提出するので、厳守の事。◆

11、申　込　先　　長崎市水泳連盟事務局　　夏井一生

E-mail：natsuinatsui@yahoo.co.jp　（**お問い合わせはメールのみ**）

申込一覧表（エクセルファイル）に必要事項を入力の上メールでお送りください

→氏名等の間違いを避けるため、手書きではなくPCで入力してください（厳守）

→メールの件名に「チーム名＿市民レクリエーション祭」と明記ください

12、競技順序　◆申し込み状況により若干変わることもある。◆

1、	女子	200ｍメドレーリレー	21、	女子	50ｍ自由形
2、	男子	〃	22、	男子	〃
3、	女子	25ｍ自由形	23、	女子	50ｍ運がよけりゃ
4、	男子	〃	24、	男子	〃
5、	女子	25ｍ平　泳	25、	女子	50ｍ平　泳
6、	男子	〃	26、	男子	〃
7、	女子	25ｍビート板	27、	女子	50ｍ１分間
8、	男子	〃	28、	男子	〃
9、	女子	25ｍバタフライ	29、	女子	50ｍバタフライ
10、	男子	〃	30、	男子	〃
11、	女子	25ｍ背　泳	31、	女子	50ｍ背　泳
12、	男子	〃	32、	男子	〃
13、	女子	25ｍ障害物	33、	女子	160歳以上100ｍリレー
14、	男子	〃	34、	男子	〃
15、	女子	25ｍバケツ引き	35、	女子	200歳以上100ｍリレー
16、	男子	〃	36、	男子	〃
17、	女子	100ｍ個人メドレー	37、	女子	240歳以上100ｍリレー
18、	男子	〃	38、	男子	〃
19、	200ｍ混合メドレーリレー		39、	女子	200ｍ　リレー
20、	200ｍ混合リレー		40、	男子	〃

☆　混合メドレーリレー、混合リレーは、男女2名で出場し、泳ぐ順番は任意とする。

13、表彰　◎　団体は、男女総合で3位まで賞状を授与する。

◎　出場者全員に記録証を授与する。

14、得点方法　得点は、1位→6点　、　2位→5点　、　3位→4点　、4位→3点　、5位→2点　、6位→1点とし、リレー種目は倍点とし、その合計で順位を決定する。

（但し対象は個人は上位3名、リレーは上位１チームとする。）

15、その他　出場意思を確認し、可能な限り棄権を少なくするようお願いします。

事前の注意事項を、10月6日（月）以降に長崎県水泳連盟HPにてアップしますので
ご確認ください。