令和7年度 第27回長崎市民体育・レクリエーション祭 実施要項

- 1、主 催 長崎市 長崎市教育委員会 長崎市スポーツ協会 長崎市レクレーション競技会 長崎市体育指導委員連絡協議会
- 2、日 時 令和7年10月12日(日)

◆開会式、 閉会式ともプールで行う。◆ プール開門 8:30

開 会 式 9:45

競技開始 10:00

3、場 所 長崎市民総合プール (室内25m)

4、 参加資格 **長崎市内在住者及び市内勤務者(遵守ください)**

☆日水連登録学生は競技種目には出場することはできない。

5、競技方法 男女別それぞれ次のように年齢区分して行う。

		А	В	С	D	Ε	F	G	Ι		J	K	L	М	Ν
Γ	年。	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
		\downarrow	以												
	齢	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	上

6、競技種目 全員共通

競泳種目 25mバタフライ · 25m背泳 · 25m平泳 · 25m自由形

50mバタフライ · 50m背泳 · 50m平泳 · 50m自由形

100m個人メドレー · 200mメドレーリレー · 200mリレー

160歳以上100mリレー・200歳以上100mリレー・240歳以上100mリレー

200m混合メドレーリレー · 200m混合リレー

遊技種目 ビート板競争25m・障害物競走25m・運がよけりゃ競争50m

1分間競争50m・バケツ引き競争25m

- 7、 申込規定 ① 1 人 2種目まで(遊戯種目も含む)・メドレーリレー・リレー種目はこの限りではないが、 **1 人 2 種目**まで。
 - ②各グループ (A~MNの年齢別) 3人まで
 - ③メドレーリレー・リレー種目は各団体1チームまで。
- 8、申込方法 参加申込書を鑑として、申込一覧表に必要事項を記入の上、メールにて提出 (男子は黒又は青、女子は赤で記入)してください。なお、申込用紙は所定の 用紙でお願いします。
- 9、保険料 <u>1人50円</u> 大会当日、申込時の人数で徴収します。加入しないと出場できません。 ※ 当日棄権の場合も徴収いたします。
- - ◆この大会は市スポーツ振興課に提出するので、厳守の事。◆

-1-

E-mail: natsuinatsui@yahoo.co.jp (お問い合わせはメールのみ)

申込一覧表(エクセルファイル)に必要事項を入力の上メールでお送りください

- →氏名等の間違いを避けるため、手書きではなくPCで入力してください (厳守)
- **→メールの件名に「チーム名 市民レクリエーション祭」と明記ください**
- 12、競技順序
- ◆申し込み状況により若干変わることもある。◆

1、女子 200mメドレーリレー 21、女子 50m自由形 2、男子 々 3、女子 25m自由形 23、女子 50m運がよけりゃ 4、男子 々 5、女子 25m平 泳 25、女子 50m平 泳 6、男子 々 7、女子 25mビート板 27、女子 50m1分間 8、男子 々 9、女子 25mバクフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー 20、200m混合リレー 40、男子					
3、女子 25m自由形 23、女子 50m運がよけりゃ 4、男子 々 24、男子 々 5、女子 25m平 泳 25、女子 50m平 泳 6、男子 々 26、男子 々 7、女子 25mビート板 27、女子 50m 1分間 8、男子 々 28、男子 々 9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 30、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 34、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	1、	女子 200mメドレ	ーリレー 21、	女子	50m自由形
4、男子 々 24、男子 々 5、女子 25m平 泳 25、女子 50m平 泳 6、男子 々 26、男子 々 7、女子 25mビート板 27、女子 50m 1 分間 8、男子 々 28、男子 々 9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 32、男子 々 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	2、	男子 々	22、	男子	々
5、女子 25m平 泳 25、女子 50m平 泳 6、男子 々 26、男子 々 7、女子 25mビート板 27、女子 50m 1 分間 8、男子 々 28、男子 々 9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 30、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 34、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	3、	女子 25m自由形	23、	女子	50m運がよけりゃ
6、男子 々 26、男子 々 7、女子 25mビート板 27、女子 50m 1 分間 8、男子 々 28、男子 々 9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	4、	男子 々	24、	男子	々
7、女子 25mビート板 27、女子 50m 1 分間 8、男子 々 28、男子 々 9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 30、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 34、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	5、	女子 25m平 🦻	永 25、	女子	50m平 泳
8、男子 々 28、男子 々 9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 30、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	6、	男子 々	26、	男子	々
9、女子 25mバタフライ 29、女子 50mバタフライ 10、男子 々 30、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 34、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	7、	女子 25mビート	板 27、	女子	50m1分間
10、男子 々 30、男子 々 11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	8、	男子 々	28、	男子	々
11、女子 25m背 泳 31、女子 50m背 泳 12、男子 々 32、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 34、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	9、	女子 25mバタフ	7ライ 29、	女子	50mバタフライ
12、男子 々 13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m	10、	男子 々	30、	男子	々
13、女子 25m障害物 33、女子 160歳以上100mリレー 14、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m	11、	女子 25m背 浏	永 31、	女子	50m背 泳
14、男子 々 34、男子 々 15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 36、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 38、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	12、	男子 々	32、	男子	√
15、女子 25mバケツ引き 35、女子 200歳以上100mリレー 16、男子 々 17、女子 100m個人メドレー 37、女子 240歳以上100mリレー 18、男子 々 19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m	13、	女子 25m障害物	33、	女子	160歳以上100mリレー
16、男子々36、男子々17、女子 100m個人メドレー37、女子 240歳以上100mリレー18、男子々38、男子々19、200m混合メドレーリレー39、女子 200mリレー	14、	男子 々	34、	男子	々
17、女子 100m個人メドレー37、女子 240歳以上100mリレー18、男子々19、200m混合メドレーリレー39、女子 200mリレー	15、	女子 25mバケツ	'引き 35、	女子:	200歳以上100mリレー
18、男子々38、男子々19、200m混合メドレーリレー39、女子 200mリレー	16、	男子 々	36、	男子	々
19、200m混合メドレーリレー 39、女子 200m リレー	17、	女子 100m個人メ	ドレー 37、	女子:	240歳以上100mリレー
	18、	男子 々	38、	男子	√a
20、200m混合リレー 40、男子 々	19、	200m混合メドレー	-リレー 39、	女子:	200m リレー
	20、	200m混合リレー	40、	男子	√a

- ☆ 混合メドレーリレー、混合リレーは、男女2名で出場し、泳ぐ順番は任意とする。
- 13、表彰 回体は、男女総合で3位まで賞状を授与する。
 - ◎ 出場者全員に記録証を授与する。
- 14、得点方法 得点は、1位 o 6点 、 2位 o 5点 、 3位 o 4点 、4位 o 3点 、5位 o 2点 、 6位 o 1点とし、リレー種目は倍点とし、その合計で順位を決定する。

(但し対象は個人は上位3名、リレーは上位1チームとする。)

15、その他 出場意思を確認し、可能な限り棄権を少なくするようお願いします。

事前の注意事項を、10月6日(月)以降に長崎県水泳連盟HPにてアップしますので ご確認ください。