

第77回県北地区秋季水泳競技大会

ウォーミングアップ・公式スタート練習 レーン分け

ウォーミングアップ レーン分け

【 8時15分 ～ 9時00分 】

注1) ウォーミングアップについては、ビート板、プルブイ以外の道具については使用禁止

〔南側〕 ターン サイド側	1	ダッシュ専用レーン		1	〔北側〕 スタート サイド側
	2			2	
	3	男子専用レーン【2～4レーン】		3	
	4			4	
	5	女子専用レーン【5～7レーン】		5	
	6			6	
	7			7	

公式スタート練習 レーン分け

【 9時00分 ～ 9時15分 】

注1) 公式スタート練習は、途中で止まらず25m完泳するようにして下さい。

〔南側〕 ターン サイド側	1			1	〔北側〕 スタート サイド側
	2	男子専用レーン【1～3レーン】		2	
	3			3	
	4			4	
	5	女子専用レーン【4～6レーン】		5	
	6			6	
	7	7レーン公式スタート練習 不可		7	