

第48回 全国 J O C ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

2026年3月27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)
東京アクアティクスセンター

標準記録

種目		年齢	男子		女子	
			短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	9歳以下	31.05	31.46	31.30	31.77
		10歳	29.89	30.51	29.90	30.58
		11歳	27.67	28.51	28.41	28.84
		12歳	26.34	27.11	27.72	28.25
		13歳	24.74	25.71	26.99	27.55
		14歳	24.34	25.09	26.79	27.38
		15～16歳	23.40	24.26	26.23	26.89
		C S	23.01	23.95	26.21	26.88
	100m	11歳	1:01.07	1:02.47	1:02.19	1:03.22
		12歳	58.15	59.02	1:00.71	1:01.36
		13歳	54.74	55.83	58.73	59.74
		14歳	53.00	54.51	58.28	59.09
		15～16歳	50.84	52.66	57.14	57.95
		C S	50.10	51.98	56.97	57.93
	200m	11歳	2:11.93	2:14.85	2:14.73	2:16.26
		12歳	2:06.23	2:08.40	2:11.28	2:11.87
		13歳	1:58.69	2:01.84	2:06.89	2:09.19
		14歳	1:54.00	1:58.50	2:05.40	2:07.42
		15～16歳	1:51.48	1:54.61	2:03.01	2:05.38
		C S	1:49.11	1:53.08	2:02.63	2:05.37
	400m	13歳	4:12.01	4:17.41	4:25.91	4:30.79
		14歳	4:04.09	4:11.09	4:23.84	4:28.01
		15～16歳	3:55.07	4:02.39	4:17.98	4:23.02
		C S	3:51.32	4:00.43	4:17.40	4:22.15
	800m	14歳以下			8:54.45	9:02.88
		15～16歳			8:51.98	9:00.32
		C S			8:49.64	8:59.61
	1500m	14歳以下	16:02.38	16:29.91		
		15～16歳	15:43.74	16:08.27		
		C S	15:25.72	15:56.55		
背泳ぎ	50m	9歳以下	35.08	36.60	35.57	36.75
		10歳	33.95	35.20	33.87	35.02
		11歳	31.21	32.67	31.76	32.88
		12歳	29.84	31.20	31.11	32.12
		C S	25.56	27.31	28.65	30.35
	100m	11歳	1:08.48	1:10.73	1:08.98	1:11.12
		12歳	1:04.95	1:07.46	1:07.16	1:08.96
		13歳	1:00.74	1:03.16	1:04.85	1:06.88
		14歳	58.53	1:01.34	1:04.10	1:05.83
		15～16歳	56.01	58.83	1:02.58	1:04.56
		C S	55.30	58.30	1:02.37	1:04.55
	200m	13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.70	2:22.30
		14歳	2:07.78	2:12.25	2:17.39	2:21.19
		15～16歳	2:02.65	2:07.41	2:14.44	2:17.97
		C S	2:00.95	2:06.20	2:14.43	2:17.96
平泳ぎ	50m	9歳以下	39.58	40.43	40.14	40.93
		10歳	37.66	38.72	38.01	38.74
		11歳	34.58	35.50	35.42	36.36
		12歳	33.01	33.69	34.59	35.30
		C S	28.39	29.91	32.41	33.68

種目		年齢	男子		女子	
			短水路	長水路	短水路	長水路
平泳ぎ	100m	11歳	1:15.00	1:17.77	1:16.83	1:18.73
		12歳	1:11.35	1:13.08	1:14.81	1:16.32
		13歳	1:06.39	1:08.69	1:12.22	1:14.13
		14歳	1:04.73	1:07.01	1:12.09	1:13.96
		15～16歳	1:02.37	1:04.72	1:10.66	1:12.16
		C S	1:01.28	1:04.33	1:09.98	1:12.15
		13歳	2:22.08	2:28.75	2:34.24	2:38.66
	200m	14歳	2:19.28	2:23.69	2:34.22	2:37.61
		15～16歳	2:13.48	2:19.59	2:30.89	2:34.60
		C S	2:12.65	2:18.04	2:29.98	2:34.21
バタフライ	50m	9歳以下	33.35	33.69	33.48	34.11
		10歳	32.09	32.55	32.13	32.81
		11歳	29.75	30.48	30.32	30.63
		12歳	28.10	28.90	29.60	30.02
		C S	24.52	25.78	27.63	28.62
	100m	11歳	1:06.52	1:08.14	1:07.61	1:08.41
		12歳	1:03.02	1:04.30	1:05.53	1:06.57
		13歳	58.78	1:00.12	1:03.40	1:04.33
		14歳	57.39	58.50	1:02.74	1:03.58
		15～16歳	55.04	56.19	1:01.36	1:02.19
		C S	54.03	55.76	1:01.24	1:02.18
	200m	13歳	2:10.66	2:14.62	2:19.66	2:22.46
		14歳	2:06.33	2:10.16	2:17.47	2:20.51
		15～16歳	2:00.67	2:04.64	2:14.58	2:16.64
		C S	1:59.20	2:03.03	2:14.17	2:16.23
個人メドレー	200m	9歳以下	2:42.84	2:46.65	2:45.01	2:48.52
		10歳	2:37.35	2:41.55	2:38.92	2:41.61
		11歳	2:26.70	2:30.66	2:29.61	2:32.37
		12歳	2:19.23	2:24.47	2:25.95	2:28.57
		13歳	2:11.87	2:16.59	2:21.38	2:23.76
		14歳	2:08.78	2:12.45	2:20.29	2:23.67
		15～16歳	2:03.87	2:07.57	2:17.74	2:20.25
		C S	2:01.95	2:06.01	2:17.31	2:20.24
	400m	13歳	4:38.88	4:50.17	4:58.10	5:03.67
		14歳	4:33.31	4:43.27	4:54.75	5:01.96
		15～16歳	4:21.68	4:31.93	4:49.17	4:54.84
		C S	4:18.98	4:30.08	4:48.43	4:53.60

種目		年齢	男子		女子	
			短水路	長水路	短水路	長水路
F R	4×50m	10歳以下	2:05.30	2:07.89	2:05.40	2:07.90
		11～12歳	1:51.22	1:53.97	1:54.89	1:56.83
	4×100m	13～14歳	3:40.89	3:48.26	3:58.94	4:05.39
		C S	3:25.91	3:33.50	3:51.69	3:57.70
M R	4×50m	10歳以下	2:18.64	2:21.84	2:18.91	2:21.91
		11～12歳	2:02.71	2:05.62	2:05.29	2:08.15
	4×100m	13～14歳	4:02.07	4:11.48	4:22.11	4:31.22
		C S	3:44.57	3:54.62	4:13.81	4:22.12