

令和8年度 長崎県強化指定選手標準記録 【男子】

記録認定期間：令和 8年4月1日～令和 9年3月31日

国スポ（強化・候補）認定期間：令和 9年4月1日～令和10年3月31日

ジュニア強化認定期間：令和 8年4月1日～令和10年3月31日

男子	種目		自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー			
	区分	距離	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
日本水泳連盟	インターナショナル	無差別	S	21.06	46.40	1:43.21	3:40.68	7:36.88	14:30.67	23.68	51.60	1:53.27	26.29	57.69	2:05.48	22.48	49.62	1:50.34	1:53.68	4:02.50
			A	21.46	47.17	1:44.42	3:42.20	7:38.67	14:36.60	24.17	51.92	1:54.62	26.49	58.65	2:07.73	22.67	50.07	1:52.80	1:55.34	4:07.47
			B	21.64	47.64	1:45.60	3:44.33	7:44.59	14:45.59	24.53	52.57	1:55.64	26.89	59.27	2:09.32	22.91	50.88	1:54.62	1:57.23	4:11.52
			C	22.05	48.58	1:46.67	3:47.54	7:48.66	15:01.89	24.74	53.78	1:57.11	26.95	59.68	2:09.95	23.02	51.58	1:56.03	1:58.15	4:13.58
	大学生エリート			22.22	48.95	1:47.74	3:48.28	7:51.02	15:06.42		54.18	1:58.44		1:00.13	2:10.60		52.01	1:56.54	1:58.74	4:14.63
	ジュニアエリート			22.76	50.04	1:48.75	3:50.36	7:53.59	15:16.04		54.63	1:59.69		1:01.16	2:12.52		52.49	1:58.20	2:00.72	4:17.39
	ナショナル	高校3		22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	----	55.33	2:00.80	----	1:01.97	2:14.13	----	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
		高校2		22.90	50.07	1:50.69	3:53.68	8:03.95	15:22.49	----	55.33	2:00.80	----	1:01.97	2:14.13	----	53.49	1:59.40	2:02.11	4:20.63
		高校1		23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	----	56.21	2:02.72	----	1:02.96	2:16.25	----	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
		中学3		23.39	51.14	1:52.46	3:56.14	8:14.24	15:42.12	----	56.21	2:02.72	----	1:02.96	2:16.25	----	54.34	2:01.29	2:04.71	4:24.76
中学2			24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	----	58.07	2:06.74	----	1:05.03	2:19.96	----	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44	
中学1			24.45	53.58	1:56.16	4:07.88	8:36.21	16:29.49	----	58.07	2:06.74	----	1:05.03	2:19.96	----	56.13	2:05.27	2:08.12	4:33.44	
長崎県水泳連盟	国スポ強化	成年		23.40	51.42	----	4:00.16	----	----	----	56.84	----	----	1:02.47	----	----	54.25	----	2:04.37	----
		少年A		24.15	52.50	----	4:03.53	----	----	----	----	2:07.77	----	----	2:18.84	----	----	2:04.23	----	4:33.54
		少年B		24.71	53.55	----	4:09.88	----	----	----	59.91	----	----	1:05.70	----	----	57.24	----	2:09.96	----
	国スポ候補	少年A		24.63	53.55	----	4:08.40	----	----	----	----	2:10.33	----	----	2:21.62	----	----	2:06.71	----	4:39.01
		少年B		25.20	54.62	----	4:14.88	----	----	----	1:01.17	----	----	1:07.01	----	----	58.38	----	2:12.56	----
	成年強化	高3・成年		24.21	52.97	1:55.70	4:06.40	8:31.63	16:18.07	26.74	57.59	2:06.01	29.72	1:04.19	2:18.28	25.62	56.37	2:05.27	2:07.84	4:33.19
	ジュニア強化	高校2		24.73	54.08	1:59.55	4:12.37	8:42.67	16:36.29	----	59.76	2:11.67	----	1:06.93	2:24.86	----	57.77	2:08.95	2:11.88	4:41.48
		高校1		25.26	55.23	2:01.46	4:15.03	8:53.78	16:57.49	----	1:00.71	2:12.54	----	1:08.00	2:27.15	----	58.69	2:10.99	2:14.69	4:45.94
		中学3		25.73	55.23	2:01.46	4:15.03	8:53.78	16:57.49	----	1:01.83	2:12.54	----	1:08.00	2:27.15	----	58.69	2:10.99	2:14.69	4:45.94
		中学2		26.41	57.87	2:05.45	4:27.71	9:17.51	17:48.65	----	1:02.72	2:16.88	----	1:10.23	2:31.16	----	1:00.62	2:15.29	2:18.37	4:55.32
中学1			26.41	57.87	2:05.45	4:27.71	9:17.51	17:48.65	----	1:02.72	2:16.88	----	1:10.23	2:31.16	----	1:00.62	2:15.29	2:18.37	4:55.32	
小学6			28.15	1:01.58	2:13.69	4:35.74	9:34.23	18:20.71	31.64	1:08.33	2:20.99	34.92	1:15.48	2:35.69	30.07	1:06.40	2:19.35	2:28.78	5:04.17	
小学5		29.68	1:05.02	2:20.65	4:44.01	9:51.46	18:53.73	33.52	1:12.48	2:25.22	36.79	1:19.73	2:40.36	31.69	1:10.35	2:23.53	2:36.80	5:13.30		

【重要】

- ※ 記録の認定は長水路の公認大会とする
- ※ 強化の指定は、別紙『長崎県競泳強化選手申告書』の提出を確認後認定します
申告書は、長崎県水泳連盟ホームページ内 水泳長崎2026年度版にあります。
- ※ ジュニア強化は、現在学年の標準記録を突破すること
- ※ 国スポ強化・国スポ候補は 成年＝一般・大学生・高校3年生
少年A＝現在学年 高校2年生・高校1年生
少年B＝現在学年 中学3年生・中学2年生
- ※ 参加標準記録変更の際は直ちに強化標準記録も変更し、強化選手認定もそれに準ずる
- ※ 小学4年生以下については、小学5年生の記録を標準記録とする