

令和7年度（第28回）長崎県マスターズ水泳競技大会

- 1 主 催 (一社)長崎県水泳連盟
2 後 援 長崎県教育委員会・島原市教育委員会・(公財)長崎県スポーツ協会
3 主 管 島原市水泳連盟・諫早市水泳協会
4 期 日 令和8年2月22日（日）
5 会 場 島原市温水プール（室内25m×8レーン）
〒855-0802 島原市弁天町二丁目7330番地1 0957-64-8111
開門 8時00分 開会式 9時45分
監督会議 9時30分 競技開始 10時00分

- 6 競技方法 ① グループをA～Nまでとし、その年齢区分は、下記のとおりとする。

A	B	C	D	E	F	G
18～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54
H	I	J	K	L	M	N
55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85以上

- ② 年齢は令和8年12月31日における満年齢とする。
③ 競技は、男女別、年齢別にタイム決勝で実施することを原則とするが、出場者が少ない場合は合同で実施する場合がある。
④ 競技は、男女別、年齢別（エントリータイムを勘案し異なる年齢区分への組分けもある）に組分けを行い高年齢から低年齢の順に実施する。

- 7 参加資格 ① 満18歳以上（競技者登録した学生を除く）定期的に水泳練習を実施し、健康であること。
② 参加者は、任意の県内のクラブ（団体）に所属していること。（練習のプールを中心とし、団体名は適宜とする）

- 8 表彰 各種目、年齢区分ごとに、1位～3位までに賞状を授与する。

- 9 申込規定 ① 参加制限 自己の年齢区分種目に限って申込むことができる。
② 申込方法 申込集計表、個人種目エントリー一覧のExcelフォームに記入しメールにて申し込む事。（郵送は不要です）
③ 参加種目数 一人3種目以内とする。（ただしリレー種目を除く）
④ 参加料 個人種目 1種目 1,200円、リレー種目 2,000円
なお天災等で中止の時は参加料の返金は致しません。
⑤ 参加者の傷害などについては、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。
⑥ 誓約書の文書での提出は不要ですが、以下内容を参加者全員が同意の上
エントリーダー下さい。
「大会出場にあたり、定期的に水泳練習を実施していることを誓約いたします。
事故が発生した場合は、本人の責任において処理いたします」

- 10 申込期間 令和8年1月28日（水）～2月6日（金）必着のこと。
参加費の振り込みも同期間でお願いします。

- 11 申込先 〒854-0021 諫早市仲沖町15-23-802 Tel:090-9603-0335
森山伸治 宛 Mail:unity88sccm@gmail.com

- 12 振込先 十八親和銀行 西諫早支店 普通 0166114 名義 諫早市水泳協会

13 ① 種目及び競技順序 (6年度より順序変更あり)

No.	(距離)	種 目	No.	(距離)	種 目
1	100m	混合フリーリレー	11	100m	平泳ぎ
2	100m	個人メドレー	12	100m	混合メドレーリレー
3	200m	個人メドレー	13	50m	自由形
4	100m	メドレーリレー	14	50m	平泳ぎ
5	200m	メドレーリレー (一般)	15	50m	バタフライ
6	25m	自由形	16	50m	背泳ぎ
7	25m	平泳ぎ	17	200m	自由形
8	25m	バタフライ	18	100m	フリーリレー
9	25m	背泳ぎ	19	200m	フリーリレー (一般)
10	100m	自由形			

リレーの年齢区分

メドレー・フリーリレーは、一般・120・160・200・240・280・才以上

混合メドレー・フリーリレーは、一般・160 才以上 200mリレー一般のみ

ア ○○才以上とは、4名の合計が○○才以上であればよい。

イ 混合とは、男女(各2名)の混合であり、男、女の順番は自由とする。

(例: 男男女女、男女男女等)

ウ 区分どおり出場すること。

14 プログラムは予約販売のみとなります。1部 500円 申込集計表で希望部数ご記入下さい。

※チームへの無償配布はありません。

諸注意

1. 開会式、閉会式はクラブごとスタンドに集合、整列してください。
2. 競技は、(公財)日本水泳連盟競技規則及び、一部日本マスターズ水泳競技規則を準用します。
3. 競技は、すべてタイムレース決勝で行います。
4. 競技運営上、同一種目に限り2グループ以上同時に競技を行う場合があります。
5. フライングは1回で失格です。フライングの者があってもスタートのやり直しはしません。
スタートの合図の前に誤って落ちた場合は水中からのスタートとなります。
6. 招集は、20分前に行います。遅れた場合は棄権と見なします。
7. 健康管理には、各個人及び各クラブでよく注意をして下さい。もしレース出場前に自分の体に異常を感じたら、レースは棄権して下さい。
8. 大会時等に競技結果を掲示しますので、個人情報(氏名・年齢等)が表示されることを了承の上申込むこと。
9. テーピング等の使用は禁止する。(医師の証明書があっても認めない) 但し、キズテープ(リバテープ)程度なら、審判長の判断で認める場合もある。
10. プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。
11. 貴重品については、各所属クラブで管理すること。(一切責任は負いません)

* 競技に参加することも大事であるが、棄権する勇気も大事である。