

長崎県スイミングクラブ協会

令和7年度



第4回 SuperRacing in ALL Nagasaki 短水路クラブ対抗長崎大会 ナショナル&ALL九州ターゲット水泳競技大会



1. 主 催 長崎県スイミングクラブ協会
2. 主 管 長崎県スイミングクラブ協会事業企画委員会
長崎市水泳連盟
3. 後 援 長崎市
4. 期 日 令和8年1月17日(土)/18日(日) プール開場 8時00分
監督会議 9時00分
※2日目は9時15分開始 競技開始 9時30分
5. 会 場 長崎市民総合プール (室内公認 25m × 7)

※長崎市民総合プールが工事期間中のため50mプールは使用できません。

6. 実施種目

	10才以下	11~12才	13~14才	15才以上
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200 400・1500(800)	50・100・200 400・1500(800)
平泳	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
背泳	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m

※実施種目は男女とも同じ。ただし、男子1500m自由形は女子800m自由形とする。

7. 参加資格 (1) 令和7年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
(2) 長崎県水泳連盟に団体登録しているクラブ及び学校
(3) 自己ベスト更新意欲があり将来長崎県代表選手を志す選手
8. 競技方法 (1) 2025年度日本水泳連盟競泳競技規則により行なう。
(2) 男女とも予選は無差別に行い、決勝は年齢別で行う。
(3) 参加年齢区分の決定は大会当日の満年齢方式とする。

ただし、当該年齢区分にない種目については出場できない

- (4)男女別無差別に予選を行い、各年齢区分上位7名で各種目決勝を行う。
- (5)予選で決勝進出者が7名を超える同タイムが出た場合は抽選により決定する。
- (6)男女400m自由形・男女400m個人メドレー・男女リレーはタイム決勝とする。
女子800m自由形・男子1500m自由形はタイム決勝とする。

9. 出場制限 (1)1人4種目以内 (リレー種目は除く)
(2)リレーは1団体1チームとし、年齢区分以外の者のリレー構成は認めない。
(3)大学生及び社会人選手の出場も認める(団体戦得点・個人表彰対象外:記録は公認)

10. 表彰 (1)参加者全員に記録証を贈る。
(2)1位～3位に賞状を贈る。
(3)男女総合・男子総合・女子総合各3位まで団体表彰を行う。
(4)グループ毎に優秀選手賞(男女各1名)を贈る。副賞としてクオカード1000円分贈呈
(5)男女各1名に最優秀選手賞を贈る。副賞としてクオカード3000円分贈呈
※前年度男女総合、男子、女子各総合優勝チームは優秀カップを持参する。

11. 申込方法 ①WEB-SWMSYS(インターネット)申し込みとする。
※書類提出は不要です。
※エントリー確認は大会前に長崎県水泳連盟HPでご確認ください。
※申し込み代金は下記口座に振り込みください。(振り込み手数料は各クラブ負担)

長崎銀行 滑石支店 (普)2106179
長崎県スイミングクラブ協会 北村貴志

12. 申込先 〒852-8065
問合せ先 長崎市横尾5-11-32
なめしスイミングセンター 北村貴志宛
TEL 095-856-2111 FAX 095-856-9693
携帯 090-7455-8814
e-mail kitamura.t.nameshi@gmail.com

13. 参加料 個人種目 1種目 1,200円
リレー 1種目 1,500円

14. 申込締切 令和7年12月16日(火) 必着

15. その他 (1)プログラム予約販売 1部 1200円
各クラブ無償配布は1部とします。
(2)大会参加に際し、所属団体の責任者が引率するとともに、万が一の事故発生に備えて障害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくようにすること。

<競技順序>

1日目

2日目

No	区分	性	種目	決No	時間	No	区分	性	種目	決No	時間
1-2	全区分		200m 個人メドレー			77-78	12歳以下		50m 背泳ぎ		
3-4	全区分		50m 自由形			79-80	13歳以上		100m 背泳ぎ		
5-6	12歳以下		100m 背泳ぎ			81-82	12歳以下		50m 平泳ぎ		
7-8	13歳以上		200m 背泳ぎ			83-84	13歳以上		100m 平泳ぎ		
9-10	12歳以下		100m 平泳ぎ			85-86	12歳以下		50m バタフライ		
11-12	13歳以上		200m 平泳ぎ			87-88	13歳以上		100m バタフライ		
13-14	12歳以下		100m バタフライ			88-90	全区分		100m 自由形		
15-16	13歳以上		200m バタフライ			13-14歳	女	400m 個人メドレー		91	
17-18	全区分		200m 自由形			13-14歳	男	"		92	
	13歳以上	女	800m 自由形	19		15歳以上	女	"		93	
	13歳以上	男	1500m 自由形	20		15歳以上	男	"		94	
	10歳以下	女	200m 個人メドレー	21		13-14歳	女	400m 自由形		95	
	10歳以下	男	"	22		13-14歳	男	"		96	
	11-12歳	女	"	23		15歳以上	女	"		97	
	11-12歳	男	"	24		15歳以上	男	"		98	
	13-14歳	女	"	25		10歳以下	女	50m 背泳ぎ		99	
	13-14歳	男	"	26		10歳以下	男	"		100	
	15歳以上	女	"	27		11-12歳	女	"		101	
	15歳以上	男	"	28		11-12歳	男	"		102	
	10歳以下	女	50m 自由形	29		13-14歳	女	100m 背泳ぎ		103	
	10歳以下	男	"	30		13-14歳	男	"		104	
	11-12歳	女	"	31		15歳以上	女	"		105	
	11-12歳	男	"	32		15歳以上	男	"		106	
	13-14歳	女	"	33		10歳以下	女	50m 平泳ぎ		107	
	13-14歳	男	"	34		10歳以下	男	"		108	
	15歳以上	女	"	35		11-12歳	女	"		109	
	15歳以上	男	"	36		11-12歳	男	"		110	
	10歳以下	女	100m 背泳ぎ	37		13-14歳	女	100m 平泳ぎ		111	
	10歳以下	男	"	38		13-14歳	男	"		112	
	11-12歳	女	"	39		15歳以上	女	"		113	
	11-12歳	男	"	40		15歳以上	男	"		114	
	13-14歳	女	200m 背泳ぎ	41		10歳以下	女	50m バタフライ		115	
	13-14歳	男	"	42		10歳以下	男	"		116	
	15歳以上	女	"	43		11-12歳	女	"		117	
	15歳以上	男	"	44		11-12歳	男	"		118	
	10歳以下	女	100m 平泳ぎ	45		13-14歳	女	100m バタフライ		119	
	10歳以下	男	"	46		13-14歳	男	"		120	
	11-12歳	女	"	47		15歳以上	女	"		121	
	11-12歳	男	"	48		15歳以上	男	"		122	
	13-14歳	女	200m 平泳ぎ	49		10歳以下	女	100m 自由形		123	
	13-14歳	男	"	50		10歳以下	男	"		124	
	15歳以上	女	"	51		11-12歳	女	"		125	
	15歳以上	男	"	52		11-12歳	男	"		126	
	10歳以下	女	100m バタフライ	53		13-14歳	女	"		127	
	10歳以下	男	"	54		13-14歳	男	"		128	
	11-12歳	女	"	55		15歳以上	女	"		129	
	11-12歳	男	"	56		15歳以上	男	"		130	
	13-14歳	女	200m バタフライ	57		10歳以下	女	200m メドレー/リレー		131	
	13-14歳	男	"	58		10歳以下	男	"		132	
	15歳以上	女	"	59		11-12歳	女	"		133	
	15歳以上	男	"	60		11-12歳	男	"		134	
	10歳以下	女	200m 自由形	61		13-14歳	女	400m メドレー/リレー		135	
	10歳以下	男	"	62		13-14歳	男	"		136	
	11-12歳	女	"	63		15歳以上	女	"		137	
	11-12歳	男	"	64		15歳以上	男	"		138	
	13-14歳	女	"	65		15歳以上	女	"		139	
	13-14歳	男	"	66		15歳以上	男	"		140	
	15歳以上	女	"	67							
	15歳以上	男	"	68							
	10歳以下	女	200m フリー/リレー	69							
	10歳以下	男	"	70							
	11-12歳	女	"	71							
	11-12歳	男	"	72							
	13-14歳	女	400m フリー/リレー	73							
	13-14歳	男	"	74							
	15歳以上	女	"	75							
	15歳以上	男	"	76							