

長崎県スイミングクラブ協会

令和7年度



第4回 SuperRacing in ALL Nagasaki

短水路クラブ対抗長崎大会

ナショナル&ALL九州ターゲット水泳競技大会



1. 主催 長崎県スイミングクラブ協会
2. 主管 長崎県スイミングクラブ協会事業企画委員会
長崎市水泳連盟
3. 後援 長崎市
4. 期日 令和8年1月17日(土)/18日(日) プール開場 8時00分
監督 会議 9時00分
※2日目は9時15分開始 競技 開始 9時30分
5. 会場 長崎市民総合プール (室内公認 25m×7)

※長崎市民総合プールが工事期間中のため50mプールは使用できません。

6. 実施種目

	10才以下	11～12才	13～14才	15才以上
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200 400・1500(800)	50・100・200 400・1500(800)
平 泳	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
背 泳	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m

※実施種目は男女とも同じ。ただし、男子1500m自由形は女子800m自由形とする。

7. 参加資格

- (1) 令和7年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
- (2) 長崎県水泳連盟に団体登録しているクラブ及び学校
- (3) 自己ベスト更新意欲があり将来長崎県代表選手を志す選手

8. 競技方法

- (1) 2025年度日本水泳連盟競泳競技規則により行なう。
- (2) 男女とも予選は無差別に行い、決勝は年齢別で行う。
- (3) 参加年齢区分の決定は大会当日の満年齢方式とする。

ただし、当該年齢区分にない種目については出場できない

- (4)男女別無差別に予選を行い、各年齢区分上位7名で各種目決勝を行う。
- (5)予選で決勝進出者が7名を超える同タイムが出た場合は抽選により決定する。
- (6)男女400m自由形・男女400m個人メドレー・男女リレーはタイム決勝とする。
女子800m自由形・男子1500m自由形はタイム決勝とする。

9. 出場制限
- (1)1人4種目以内（リレー種目は除く）
 - (2)リレーは1団体1チームとし、年齢区分以外の者のリレー構成は認めない。
 - (3)大学生及び社会人選手の出場も認める(団体戦得点・個人表彰対象外:記録は公認)

10. 表彰
- (1)参加者全員に記録証を贈る。
 - (2)1位～3位に賞状を贈る。
 - (3)男女総合・男子総合・女子総合各3位まで団体表彰を行う。
 - (4)グループ毎に優秀選手賞(男女各1名)を贈る。副賞としてクオカード1000円分贈呈
 - (5)男女各1名に最優秀選手賞を贈る。副賞としてクオカード3000円分贈呈
- ※前年度男女総合、男子、女子各総合優勝チームは優秀カップを持参する。

11. 申込方法 ①WEB-SWMSYS(インターネット)申し込みとする。

※書類提出は不要です。

※エントリー確認は大会前に長崎県水泳連盟HPでご確認ください。

※申し込み代金は下記口座に振り込みください。(振り込み手数料は各クラブ負担)

長崎銀行 滑石支店 (普)2106179
長崎県スイミングクラブ協会 北村貴志

12. 申込先 〒852-8065

問合せ先 長崎市横尾5-11-32

なめしスイミングセンター 北村貴志宛

TEL 095-856-2111 FAX 095-856-9693

携帯 090-7455-8814

e-mail kitamura.t.nameshi@gmail.com

13. 参加料
- | | | |
|-------|-----|--------|
| ○個人種目 | 1種目 | 1,200円 |
| ○リレー | 1種目 | 1,500円 |

14. 申込締切 令和7年12月16日(火) 必着

15. その他 (1)プログラム予約販売 1部 1200円

各クラブ無償配布は1部とします。

(2)大会参加に際し、所属団体の責任者が引率するとともに、万が一の事故発生に備えて障害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくようにすること。

<競技順序>

1日目						2日目					
No	区 分	性	種 目	決No	時 間	No	区 分	性	種 目	決No	時 間
1-2	全区分		200m 個人メドレー			77-78	12歳以下		50m 背泳ぎ		
3-4	全区分		50m 自由形			79-80	13歳以上		100m 背泳ぎ		
5-6	12歳以下		100m 背泳ぎ			81-82	12歳以下		50m 平泳ぎ		
7-8	13歳以上		200m 背泳ぎ			83-84	13歳以上		100m 平泳ぎ		
9-10	12歳以下		100m 平泳ぎ			85-86	12歳以下		50m バタフライ		
11-12	13歳以上		200m 平泳ぎ			87-88	13歳以上		100m バタフライ		
13-14	12歳以下		100m バタフライ			88-90	全区分		100m 自由形		
15-16	13歳以上		200m バタフライ				13・14歳	女	400m 個人メドレー	91	
17-18	全区分		200m 自由形				13・14歳	男	〃	92	
	13歳以上	女	800m 自由形	19			15歳以上	女	〃	93	
	13歳以上	男	1500m 自由形	20			15歳以上	男	〃	94	
	10歳以下	女	200m 個人メドレー	21			13・14歳	女	400m 自由形	95	
	10歳以下	男	〃	22			13・14歳	男	〃	96	
	11・12歳	女	〃	23			15歳以上	女	〃	97	
	11・12歳	男	〃	24			15歳以上	男	〃	98	
	13・14歳	女	〃	25			10歳以下	女	50m 背泳ぎ	99	
	13・14歳	男	〃	26			10歳以下	男	〃	100	
	15歳以上	女	〃	27			11・12歳	女	〃	101	
	15歳以上	男	〃	28			11・12歳	男	〃	102	
	10歳以下	女	50m 自由形	29			13・14歳	女	100m 背泳ぎ	103	
	10歳以下	男	〃	30			13・14歳	男	〃	104	
	11・12歳	女	〃	31			15歳以上	女	〃	105	
	11・12歳	男	〃	32			15歳以上	男	〃	106	
	13・14歳	女	〃	33			10歳以下	女	50m 平泳ぎ	107	
	13・14歳	男	〃	34			10歳以下	男	〃	108	
	15歳以上	女	〃	35			11・12歳	女	〃	109	
	15歳以上	男	〃	36			11・12歳	男	〃	110	
	10歳以下	女	100m 背泳ぎ	37			13・14歳	女	100m 平泳ぎ	111	
	10歳以下	男	〃	38			13・14歳	男	〃	112	
	11・12歳	女	〃	39			15歳以上	女	〃	113	
	11・12歳	男	〃	40			15歳以上	男	〃	114	
	13・14歳	女	200m 背泳ぎ	41			10歳以下	女	50m バタフライ	115	
	13・14歳	男	〃	42			10歳以下	男	〃	116	
	15歳以上	女	〃	43			11・12歳	女	〃	117	
	15歳以上	男	〃	44			11・12歳	男	〃	118	
	10歳以下	女	100m 平泳ぎ	45			13・14歳	女	100m バタフライ	119	
	10歳以下	男	〃	46			13・14歳	男	〃	120	
	11・12歳	女	〃	47			15歳以上	女	〃	121	
	11・12歳	男	〃	48			15歳以上	男	〃	122	
	13・14歳	女	200m 平泳ぎ	49			10歳以下	女	100m 自由形	123	
	13・14歳	男	〃	50			10歳以下	男	〃	124	
	15歳以上	女	〃	51			11・12歳	女	〃	125	
	15歳以上	男	〃	52			11・12歳	男	〃	126	
	10歳以下	女	100m バタフライ	53			13・14歳	女	〃	127	
	10歳以下	男	〃	54			13・14歳	男	〃	128	
	11・12歳	女	〃	55			15歳以上	女	〃	129	
	11・12歳	男	〃	56			15歳以上	男	〃	130	
	13・14歳	女	200m バタフライ	57			10歳以下	女	200m メドレーリレー	131	
	13・14歳	男	〃	58			10歳以下	男	〃	132	
	15歳以上	女	〃	59			11・12歳	女	〃	133	
	15歳以上	男	〃	60			11・12歳	男	〃	134	
	10歳以下	女	200m 自由形	61			13・14歳	女	400m メドレーリレー	135	
	10歳以下	男	〃	62			13・14歳	男	〃	136	
	11・12歳	女	〃	63			15歳以上	女	〃	137	
	11・12歳	男	〃	64			15歳以上	男	〃	138	
	13・14歳	女	〃	65			15歳以上	女	〃	139	
	13・14歳	男	〃	66			15歳以上	男	〃	140	
	15歳以上	女	〃	67							
	15歳以上	男	〃	68							
	10歳以下	女	200m フリーリレー	69							
	10歳以下	男	〃	70							
	11・12歳	女	〃	71							
	11・12歳	男	〃	72							
	13・14歳	女	400m フリーリレー	73							
	13・14歳	男	〃	74							
	15歳以上	女	〃	75							
	15歳以上	男	〃	76							