

令和7年度 長崎県強化指定選手標準記録 【女子】

記録認定期間：令和 7年4月1日～令和 8年3月31日
 国スポ（強化・候補）認定期間：令和 8年4月1日～令和 9年3月31日
 ジュニア強化認定期間：令和 7年4月1日～令和 9年3月31日

女子	種目	距離	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー			
			50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
日本水泳連盟	インターナショナル	無差別	S	23.62	51.96	1:52.85	3:55.38	8:08.04	15:26.27	----	57.33	2:03.73	----	1:04.62	2:18.95	----	55.59	2:03.03	2:06.56	4:27.11
			A	23.95	52.33	1:53.65	3:59.59	8:13.00	15:41.16	----	57.98	2:05.57	----	1:05.54	2:20.84	----	55.72	2:05.09	2:08.08	4:32.30
			B	24.32	53.04	1:56.37	4:03.83	8:20.58	15:58.96	----	59.30	2:08.48	----	1:06.23	2:23.54	----	56.93	2:07.53	2:10.16	4:37.37
			C	24.84	53.98	1:58.82	4:08.27	8:28.90	16:12.55	----	1:00.04	2:10.51	----	1:06.87	2:24.27	----	57.90	2:09.21	2:11.96	4:41.76
	大学生エリート			25.16	54.66	1:59.42	4:09.52	8:31.46	16:17.44	----	1:00.34	2:10.84	----	1:07.21	2:24.99	----	58.19	2:09.53	2:12.29	4:42.47
	ジュニアエリート			25.59	55.75	2:00.73	4:11.24	8:34.23	16:25.95	----	1:01.24	2:12.26	----	1:08.14	2:25.50	----	59.23	2:11.26	2:14.45	4:44.25
	ナショナル	高校3	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	----	1:01.77	2:13.14	----	1:08.99	2:27.98	----	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95	
		高校2	25.60	55.83	2:01.85	4:13.99	8:41.44	16:38.92	----	1:01.77	2:13.14	----	1:08.99	2:27.98	----	59.30	2:12.16	2:14.88	4:45.95	
		高校1	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	----	1:02.75	2:15.24	----	1:10.08	2:30.30	----	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93	
		中学3	26.01	56.43	2:02.49	4:16.66	8:46.93	16:49.43	----	1:02.75	2:15.24	----	1:10.08	2:30.30	----	1:00.24	2:13.54	2:17.01	4:48.93	
中学2		26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	----	1:03.76	2:17.41	----	1:11.22	2:33.52	----	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51		
中学1		26.43	57.65	2:06.49	4:25.03	9:04.11	17:22.35	----	1:03.76	2:17.41	----	1:11.22	2:33.52	----	1:01.22	2:14.95	2:19.21	4:53.51		
長崎県水泳連盟	国スポ強化	成年	26.59	58.06	----	4:24.16	----	----	----	1:04.17	----	----	1:11.69	----	----	1:01.45	----	2:20.83	----	
		少年A	27.06	58.67	----	4:26.42	----	----	----	----	2:19.71	----	----	2:35.50	----	----	2:17.87	----	5:02.83	
		少年B	27.48	59.27	----	4:26.42	----	----	----	1:05.81	----	----	1:13.56	----	----	1:03.41	----	2:22.98	----	
	国スポ候補	少年A	27.60	59.84	----	4:31.75	----	----	----	----	2:22.50	----	----	2:38.61	----	----	2:20.63	----	5:08.89	
		少年B	28.03	1:00.46	----	4:31.75	----	----	----	1:07.13	----	----	1:15.03	----	----	1:04.68	----	2:25.84	----	
	成年強化	高3・成年	27.57	59.70	2:08.46	4:31.08	9:16.78	17:49.98	30.37	1:05.00	2:19.87	34.38	1:13.48	2:36.80	29.22	1:03.91	2:19.94	2:23.63	5:02.29	
	ジュニア強化	高校2	27.65	1:00.30	2:11.60	4:34.31	9:23.16	17:58.83	----	1:06.71	2:23.79	----	1:14.51	2:39.82	----	1:04.04	2:22.73	2:25.67	5:08.83	
		高校1	28.09	1:00.94	2:12.29	4:37.19	9:29.08	18:10.18	----	1:07.77	2:26.06	----	1:15.69	2:42.32	----	1:05.06	2:24.22	2:27.97	5:12.04	
		中学3	28.09	1:00.94	2:12.29	4:37.19	9:29.08	18:10.18	----	1:07.77	2:26.06	----	1:15.69	2:42.32	----	1:05.06	2:24.22	2:27.97	5:12.04	
		中学2	28.54	1:02.26	2:16.61	4:46.23	9:47.64	18:45.74	----	1:08.86	2:28.40	----	1:16.92	2:45.80	----	1:06.12	2:25.75	2:30.35	5:16.99	
中学1		28.54	1:02.26	2:16.61	4:46.23	9:47.64	18:45.74	----	1:08.86	2:28.40	----	1:16.92	2:45.80	----	1:06.12	2:25.75	2:30.35	5:16.99		
小学6		29.53	1:04.38	2:19.06	4:54.82	10:05.27	19:19.51	32.96	1:10.75	2:32.85	36.94	1:19.37	2:50.78	31.54	1:09.66	2:30.12	2:34.66	5:26.50		
小学5	30.45	1:06.51	2:23.26	5:03.66	10:23.43	19:54.30	33.88	1:13.31	2:37.44	37.97	1:21.97	2:55.90	32.51	1:12.04	2:34.62	2:39.55	5:36.30			

【重要】

- ※ 記録の認定は長水路の公認大会とする
- ※ 強化の指定は、別紙『長崎県競泳強化選手申告書』の提出を確認後認定します
申告書は、長崎県水泳連盟ホームページ内 水泳長崎2025年度版にあります。
- ※ ジュニア強化は、現在学年の標準記録を突破すること
- ※ 国スポ強化・国スポ候補は 成年 =一般・大学生・高校3年生
少年A =現在学年 高校2年生・高校1年生
少年B =現在学年 中学3年生・中学2年生
- ※ 参加標準記録変更の際は直ちに強化標準記録も変更し、強化選手認定もそれに準ずる
- ※ 小学4年生以下については、小学5年生の記録を標準記録とする