

第49回（2026年度）全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会

（1）参加資格

- ① 公益財団法人日本水泳連盟競技者登録2026年度完了者であること。
- ② 2026年3月27日以降の公式・公認競技会において所定の標準記録を突破（同記録でもよい）した者は、その種目（距離）に限り申し込むことができる。（最高記録で申し込むこと）
※同一距離・種目において（リレーは同種目）年齢区分別とチャンピオンシップの双方に申し込むことはできない。
- ③ リレー出場メンバーは標準記録を突破した申込エントリータイムを樹立した4名とする。
・たとえ標準記録を突破していても申込エントリータイムを樹立した時のメンバーでなければ出場はできない。
・メンバー交替要員は同一年齢区分における個人種目出場者のみ認められる。CSのリレー交替要員が16歳以下の場合、15～16歳の個人標準記録を突破している選手であること。
- ④ 50mプール（長水路）・25mプール（短水路）それぞれの記録を認める。
- ⑤ 途中正式時間であっても認める。
- ⑥ 統合クラブの参加は認めない。（平素の練習クラブから参加すること）

標準記録

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
自由形	50m	9歳以下	31.05	31.56	31.30	31.87	
		10歳	29.89	30.51	29.90	30.58	
		11歳	27.67	28.51	28.41	28.84	
		12歳	26.34	27.11	27.72	28.25	
		13歳	24.74	25.62	26.99	27.55	
		14歳	24.34	25.06	26.79	27.38	
		15～16歳	23.40	24.24	26.23	26.89	
		CS	23.01	23.95	26.21	26.88	
	100m	11歳	1:01.07	1:02.67	1:02.19	1:03.22	
		12歳	58.15	59.22	1:00.71	1:01.36	
		13歳	54.74	55.80	58.73	59.74	
		14歳	53.00	54.44	58.28	59.09	
		15～16歳	50.84	52.66	57.14	57.95	
	CS	50.10	51.98	56.97	57.93		
	200m	11歳	2:11.93	2:15.25	2:14.73	2:16.26	
		12歳	2:06.23	2:08.80	2:11.28	2:11.87	
		13歳	1:58.69	2:02.24	2:06.89	2:09.59	
		14歳	1:54.00	1:58.50	2:05.40	2:07.82	
		15～16歳	1:51.48	1:54.55	2:03.01	2:05.38	
	CS	1:49.11	1:53.08	2:02.63	2:05.37		
	400m	13歳	4:12.01	4:18.21	4:25.91	4:31.59	
		14歳	4:04.09	4:11.89	4:23.84	4:28.81	
		15～16歳	3:55.07	4:03.19	4:17.98	4:23.02	
		CS	3:51.32	4:00.43	4:17.40	4:22.95	
800m	CS			8:49.64	9:01.21		
1500m	CS	15:25.72	15:59.55				
背泳ぎ	50m	9歳以下	35.08	36.70	35.57	36.85	
		10歳	33.95	35.20	33.87	35.02	
		11歳	31.21	32.67	31.76	32.88	
		12歳	29.84	31.20	31.11	32.12	
		CS	25.56	27.31	28.65	30.35	
	100m	11歳	1:08.48	1:10.93	1:08.98	1:11.12	
		12歳	1:04.95	1:07.66	1:07.16	1:09.16	
		13歳	1:00.74	1:02.93	1:04.85	1:06.88	
		14歳	58.53	1:01.34	1:04.10	1:05.83	
		15～16歳	56.01	58.83	1:02.58	1:04.76	
	CS	55.30	58.30	1:02.37	1:04.75		
	200m	13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.70	2:22.50	
		14歳	2:07.78	2:12.25	2:17.39	2:21.39	
		15～16歳	2:02.65	2:07.41	2:14.44	2:18.17	
		CS	2:00.95	2:06.20	2:14.43	2:18.16	
		CS					
	平泳ぎ	50m	9歳以下	39.58	40.53	40.14	40.93
			10歳	37.66	38.82	38.01	38.54
			11歳	34.58	35.60	35.42	36.16
			12歳	33.01	33.69	34.59	35.30
		CS	28.39	29.91	32.41	33.68	
		100m	11歳	1:15.00	1:17.77	1:16.83	1:18.73
			12歳	1:11.35	1:13.08	1:14.81	1:16.52
			13歳	1:06.39	1:08.69	1:12.22	1:14.13
14歳			1:04.73	1:07.01	1:12.09	1:13.96	
15～16歳			1:02.37	1:04.72	1:10.66	1:12.16	
CS			1:01.28	1:04.03	1:09.98	1:12.15	

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
平泳ぎ	200m	13歳	2:22.08	2:29.15	2:34.24	2:38.66	
		14歳	2:19.28	2:24.09	2:34.22	2:37.61	
		15～16歳	2:13.48	2:19.59	2:30.89	2:34.60	
		CS	2:12.65	2:18.04	2:29.98	2:34.21	
	50m	9歳以下	33.35	33.69	33.48	34.21	
		10歳	32.09	32.55	32.13	32.64	
		11歳	29.75	30.58	30.32	30.63	
		12歳	28.10	28.90	29.60	30.02	
	CS	24.52	25.78	27.63	28.62		
	バタフライ	100m	11歳	1:06.52	1:08.34	1:07.61	1:08.61
			12歳	1:03.02	1:04.50	1:05.53	1:06.77
			13歳	58.78	59.84	1:03.40	1:04.33
200m		14歳	57.39	58.31	1:02.74	1:03.58	
		15～16歳	55.04	56.19	1:01.36	1:02.19	
		CS	54.03	55.76	1:01.24	1:02.18	
個人メドレー	200m	13歳	2:10.66	2:15.02	2:19.66	2:22.86	
		14歳	2:06.33	2:10.16	2:17.47	2:20.91	
		15～16歳	2:00.67	2:04.64	2:14.58	2:17.04	
		CS	1:59.20	2:03.03	2:14.17	2:16.23	
		CS					
	400m	9歳以下	2:42.84	2:47.05	2:45.01	2:48.92	
		10歳	2:37.35	2:41.95	2:38.92	2:42.01	
		11歳	2:26.70	2:31.06	2:29.61	2:32.77	
		12歳	2:19.23	2:24.87	2:25.95	2:28.97	
		13歳	2:11.87	2:16.59	2:21.38	2:24.08	
14歳	2:08.78	2:12.45	2:20.29	2:24.07			
15～16歳	2:03.87	2:07.57	2:17.74	2:20.65			
CS	2:01.95	2:06.01	2:17.31	2:20.64			
CS	4:38.88	4:50.17	4:58.10	5:04.07			
14歳	4:33.31	4:43.27	4:54.75	5:02.36			
15～16歳	4:21.68	4:32.73	4:49.17	4:55.24			
CS	4:18.98	4:30.08	4:48.43	4:54.00			

種目	年齢	男子		女子				
		短水路	長水路	短水路	長水路			
F R	4×50m	10歳以下	2:05.30	2:07.61	2:05.40	2:07.70		
		11～12歳	1:51.22	1:54.17	1:54.89	1:56.63		
		13～14歳	3:40.89	3:47.86	3:58.94	4:05.59		
	4×100m	CS	3:25.91	3:32.36	3:51.69	3:57.70		
		M R	4×50m	10歳以下	2:18.64	2:21.84	2:18.91	2:21.91
			11～12歳	2:02.71	2:05.82	2:05.29	2:08.35	
4×100m	13～14歳	4:02.07	4:11.48	4:22.11	4:31.42			
CS	3:44.57	3:54.22	4:13.81	4:22.01				

※ 1/100秒までを対象とする。
 ※ 社会の情勢により、出場制限を行う場合がある。