

2026年度 第57回 長崎市春季水泳大会（公認）実施要項

～高校総体、中総体に向けて最後のレース～

- 1 主催 長崎市水泳連盟
2 共催 長崎市
3 後援 長崎市スポーツ協会
4 主管 長崎市水泳連盟
5 日時 2026年 5月30日（土）
監督受付 8 : 00
開門時間 8 : 15
開会式 9 : 35
競技開始 9 : 50

6 会場 長崎市民総合プール（室内公認 25mプール）

- 7 参加資格 ・長崎市水泳連盟に団体登録する一般社会人及び大学生・高校生・中学生・小学生
・長崎市外、長崎県外選手も参加可能、ただし団体戦表彰からは除外、記録は公認する。

8 競技種目

自由形	50m	100m	200m	400m
平泳	50m	100m	200m	
背泳	50m	100m	200m	
バタフライ	50m	100m	200m	
個人メドレー			200m	
メドレーリレー			200m	
フリーリレー			200m	

9 競技方法 ①各種目、中学校・高校・一般の部で男女別に行う、すべてタイム決勝。

（人数次第で合併レースを実施する場合もある）

②本競技会では、ターゲットとする大会の標準記録に50mにつき0.5秒以内（100m=1秒、200m=2秒）の者はチャレンジレースを認める。参加料は1種目1,300円とする。

（九州ジュニア、九州高校、全国ジュニアオリンピック夏季、とびうお杯など）

③日本水泳連盟の競技規則に則り行われる。

10 得点方法 1位（6点）、2位（5点）、以下～6位（1点）までとしリレー種目はその倍点とする。

団体戦は、1)一般・大学生、2)高校生、3)中学生にわけ、その合計点で順位を決定する。

（同点の場合は、リレーの得点、以下は上位者数で決定する）

11 表彰 ①個人種目3位まで賞状を授与する。

②各団体3位まで賞状、また、優勝団体にはトロフィー（持ち回り）を授与する。

なお、小学生は団体戦は行わない。

12 申込規定 ①WEB - SWMSYS（インターネット）による申込とする。

提出書類はありませんので、大会終了まで各チームで保管すること

②1人4種目まで。

③1団体1種目における制限は設けませんが、得点の対象は1団体上位3名まで。

④リレーは、1団体1チームまで（2チーム以上は得点外とする）。

※ 大会時に競技結果を掲示しますので、個人情報（氏名・年齢等）が表示される事を了承の上、申し込むこと。

13 参加料 1種目 1,300円 リレー種目 1,500円

14 申込締切 **Web締切 2026年5月15日（金）** 参加費振込締切 2026年5月22日（金）

15 振込先 参加料他振込先 十八親和銀行 浦上支店（普通） 719559

名義 長崎市水泳連盟

16 連絡先 夏井 一生 メールアドレス natsuinatsui@yahoo.co.jp

17 競技順序

NO	性別	区分	種目	NO	性別	区分	種目
1	女	小・中・高・一	200m フリーリレー	17	女	小・中・高・一	200mバタフライ
2	男	小・中・高・一		18	男	小・中・高・一	々
3	女	小・中・高・一	400m自由形	19	女	小・中・高・一	200m自由形
4	男	小・中・高・一	々	20	男	小・中・高・一	々
5	女	小・中・高・一	50m背泳ぎ	21	女	小・中・高・一	200m個人メドレー
6	男	小・中・高・一	々	22	男	小・中・高・一	々
7	女	小・中・高・一	50m平泳ぎ	23	女	小・中・高・一	100m背泳ぎ
8	男	小・中・高・一	々	24	男	小・中・高・一	々
9	女	小・中・高・一	50mバタフライ	25	女	小・中・高・一	100m平泳ぎ
10	男	小・中・高・一	々	26	男	小・中・高・一	々
11	女	小・中・高・一	50m自由形	27	女	小・中・高・一	100mバタフライ
12	男	小・中・高・一	々	28	男	小・中・高・一	々
13	女	小・中・高・一	200m背泳ぎ	29	女	小・中・高・一	100m自由形
14	男	小・中・高・一	々	30	男	小・中・高・一	々
15	女	小・中・高・一	200m平泳ぎ	31	女	小・中・高・一	200m メドレーリレー
16	男	小・中・高・一	々	32	男	小・中・高・一	
チャレンジレース							