

KTN旗 第46回長崎県ジュニア春季水泳競技大会 兼 2026年度第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 長崎県予選会

《 監督者配布資料 》 **8:20より必ずご出席ください**

長崎県水泳連盟 競技運営委員会

総合受付 : 令和8年4月19日(日) 7:45 ~ 長崎市民総合プール2階スタンド入り口

- ※ チーム代表者に資料等を入れた封筒を事務局員がお渡し致します。選手入場は7:50です。
- ※ 更衣室含む1階への監督・コーチ以外の入場は一切許可いたしません。
- ※ 選手は2か所のスタンド入り口をより入場ください。
- ※ スタンド受付(リゾリレーションデスク)にてリレーオーダー・棄権届をご提出ください。
- ※ スタンドへの入場が完了したのち、各チームウォーミングアップを開始してください。

監督者会議 : 8:20~1階会議室にて行います。なお二次要項を監督者会議資料と致します。

チーム責任者へ(お願い)

◎朝の入場、更衣室は大変混雑します。水着は着用してくるなどご対応をお願いします!

◎更衣室で選手が長時間滞在し、スマートフォン(持ち込み禁止です)・ゲーム・飲食(サプリメント摂取も禁止)をしているとの報告があります。盗撮防止と感染防止対策のためにもレース終了後20分を目安に退館するよう、チーム引率者は再度のご指導を宜しくお願いいたします。

1. 日時及び日程

令和8年4月19日(日)

競技開始 9:00 (変更となっています、ご注意ください)

2. 会場 長崎市民総合プール(メインプール50m×8レーン・サブプール25m×7レーン)

3. 競技運営について

- ① プログラム順にレースを行う
- ② 選手集合から退館までの流れは次の通り。

集合場所: 市民プール2階スタンド(7:45)

- ※ **スタンド割り振り**に沿って、各チーム配置してください。
- ※ 棄権届・リレーオーダーの提出は2階スタンドのリゾリレーションデスクにて行います。代表者はお早めにご提出ください。
- ※ フリーリレーのオーダー用紙は**11:00**までに、メドレーリレーのオーダー用紙は**14:00**までにリゾリレーションデスクにご提出ください。
時間厳守(上記の時間までに提出がない場合は、出場の意思がないものとします)
- ※ 履物は全て更衣室入り口の靴箱に入れるか、自分のバッグに靴袋に入れてください。
- ※ スタンドには間隔を空けて着席させてください(最前列を除き敷物等は不可)。

	50m プール (メインプール)	25m プール (サブプール)
4/18 (土)	18:00～19:30 (会場設営完了後)	一般開放のため不可
4/19 (日)	8:00～8:45 公式スタート練習 8:25～8:40 昼休みのアップはできません。	8:00～競技終了まで レース終了後のダウンと更衣で20分以内を目安に退館すること

※ ダッシュレーンは1・2レーン (スタートサイド)、アップレーンは3～7レーン

※ ペースレーンは800m・1500m自由形に出場者する選手のみ8レーンを使用できます。

※ 公式スタート練習は1～7をダッシュレーンとします。

※ 25mプール (最深部1.3m) は**男女別** (男子1～4レーン、女子5～7レーン) とします。また、水深が浅いため全レーンダッシュ禁止とします。

(ア) 待機場所: 招集前の待機を除き2階スタンドとします。更衣室や25mプール周辺は利用できません。

(イ) 第二招集: **競技時間の20分前**から50mプールサイド川側 (8レーン側) にて行う。選手動線は競技役員・補助員が誘導します。400m自由形招集は8:45から行います

(ウ) 競技: 競技結果は各組を電光掲示板にて発表します。

※ インターネットを通じてLRSにて発表する。

(エ) ダウンは25mプールにて行う。レース終了後ダウンと更衣を含めて20分を目安に退館すること。

(オ) 競技スケジュールは別紙の通り。

4. 連絡事項

(1) 競技について

① 2026年度 (公財) 日本水泳連盟競技規則により行います。(上訴審判団は設置しない)

※競技中に発生した事柄に関する抗議については、発生後30分以内にそのチームの監督 (コーチ) が審判長へ疑義の申し立てをすること。解消できない場合は所定の抗議書に必要事項を記入の上、抗議料50,000円を添えて大会本部「審判長」へ提出し大会総務で審議します。

a. スタートについて

◎ バックプレート、バックストロークレッジの調整は各自が行うこと。なお、バックストロークレッジを使用しない場合は、選手自身が折返監察員に申し出る。競技終了後は全て横退水とします。

b. 招集について

◎ 3. 競技運営② (イ) のとおりとします。各競技の20分前から招集を開始します。必ず点呼を受け水着確認を受けること。招集に遅れた場合は、棄権とみなされます。

◎ 「**競技会において着用又は携行することができる水泳用品、用具のロゴマーク等について**の取扱規程」を長崎県水泳連盟ホームページにアップしております、良くご確認ください。

→ サイズ制限を含む規定外のロゴマークあった場合は競技役員が注意します。各チームで対応をお願いします。

c. ゴールタッチについて

全自動計時装置を使用しますので、ゴールタッチが正確でない (ライトタッチ) と不利になります。タッチ板の有効面に正確にタッチをして下さい。

② スタートは全て電光掲示板側とします。選手動線は係が誘導します。

- ③ 競技時間はプログラムに記載の通りとします。なお、競技時間に変更が生じた場合は、通告と電光掲示板にてお知らせします。招集に遅れないようにして下さい。
- ④ 全競技終了後、50m～200m 種目の**チャレンジレース**を行います。対象は全国大会標準記録・日本記録（学童～高校含む）・長崎県記録（学童～高校含む）とします。なお他県からの出場選手は、所属する都道府県記録へのチャレンジレースエントリーはできません。エントリーについては随時大会本部にご相談ください。**1種目 1,200円、締切は16:00（厳守）ですが、早めにご提出ください。**

(2) 練習について

- ① 25mサブプールは男女別にレーンを区分します。
- ② パドル類・コード類の使用はできません。アップ中に他の選手に怪我をさせる恐れがある用具の使用に関しても禁止します。
- ③ スタートダッシュでの割り込みは禁止します。競技役員が発見した場合は、該当するチーム責任者に注意する場合がありますので、選手へのマナー指導をお願いします。
- ④ 25m プールは水深が浅いため、飛び込みは禁止とします。
- ⑤ 50m プール・ターンサイドからの飛び込み等、危険防止のため禁止です。アップ入水時も十分に気を付けるよう各チームの指導をお願いします。
- ⑥ 水質保全の為、スイミングキャップの着用にご協力下さい。
- ⑦ **※アップを開始する前は、必ずシャワーを浴びて下さい。**

(3) 開閉会式および表彰について

- ① 開始式 令和8年4月19日（日） 12:45（予定）
- ② 閉会式 令和8年4月19日（日） 競技終了後 17:30（予定）
- ③ 参加者全員に記録証を授与する。
- ④ 男女別優勝チームにはKTN旗を授与する。（長崎県水泳連盟加盟団体）
- ⑤ タイム決勝各種目の男女1位～3位に賞状を授与する。
- ⑥ 各年齢グループ、男女別に優秀選手賞を授与する。（長崎県水泳連盟加盟団体）

(4) 入場口について

2階受付が入退場口です。選手・監督・コーチ以外の更衣室・プールサイドへの入場は一切認めません。守られない場合は当該のチーム責任者に連絡します。

(5) 選手の更衣室及び控所等について

- ①**男女共に更衣室を利用する。**ロッカーを利用する場合は**必ず鍵を掛けて**下さい（1回10円）。鍵の紛失は実費を請求します。
- ②競技中の1階の出入り口は大会役員・競技役員の入場口です。**スタンド内階段は通行禁止です。**
- ③選手の荷物・貴重品の管理は、各チームで責任をもって行ってください。盗難や破損等の事故に関しては一切責任を負いません。
- ④**更衣室内ではスマートフォンを含む撮影機器の使用は禁止です。更衣室内での撮影行為は決して行わないこと。**
- ⑤ 選手控え所・観客席は譲り合って利用して下さい。**(参加選手と監督で700名近く参加します)**
 - ・観客席・スタンドはすべて控え場所として開放します。（別紙）
 - ・シートや毛布類を使えるエリアは、スタンド最前列のスペースに限ります。
 - ・観客席通路は撮影エリアとし、立見はお断りします。
 - ・保護者に限り自チーム控え場所を開放しますが、選手ファーストの競技会となるように、他チーム

ブロック席にて観戦するなどトラブルにならないようにチーム責任者で管理してください。

- ・種目別観覧エリアは、撮影専用エリアとし、撮影を伴わない応援は所属チーム控え場所にて着席しての応援をお願いします。

(6) その他 **(施設を大切に使用しましょう、周辺へ迷惑とならないようにしましょう)**

- ① 駐車場は、近隣駐車場をご利用ください。松山地下駐車場に関しては7:30から駐車可能です。
※7:30以前に駐車する場合は、JR高架下入口のみ入場が可能です。
※大型バス・マイクロバスでの駐車は、係員の指示に従って指定されたスペースに駐車するようお願いいたします。またパーキングカードが別になりますので、地下管理事務所でカードの交換をお願いします。
※陸上競技場とサッカー場前の道路での駐停車は、渋滞の原因となり、多くの車が駐車場から出庫できなくなりますので、短時間でも駐停車しないようご協力ください。
- ② 速報板は設置いたしません。動画配信を予定しています。パソコン・スマートフォンにてご確認ください。新記録が出た場合は通告にてご紹介いたします。
- ③ 身体をきれいに拭いて、廊下を濡れたままで歩かないようにして下さい。
- ④ プールサイドは**競技役員・監督・コーチのみ白系のシューズのみ許可します**。選手は履物禁止です。外履きと内履きを一緒に使用しないでください。
- ⑥ 大会時の水着は公認大会ですので、(公財)日本水泳連盟の定め(日本水泳連盟ホームページに掲載)に従ったものを着用して下さい。Aqua およびFINA マークがはがれた水着は、水着番号を控えて招集員に申し出てください。また、水着・身体へのテーピングは禁止となっていますのでご注意ください。
- ⑦ 本大会開催に関わる全ての施設(プール・駐車場)利用については、マナーと常識を持つよう、出場選手及び保護者への周知徹底をお願いします。特に建物や備品を破損しないように注意して下さい。万一破損等の連絡があった場合には、大会本部において対応を協議のうえ、関係所属チームに連絡をし、責任を負っていただく場合がありますのでご承知おき下さい。
- ⑧ 喫煙は指定された場所をお願いします。
- ⑨ 救急用品(救急箱)は各クラブで準備して下さい。大会期間中の事故に対しては、各クラブで加入済の傷害保険で対応してください。
- ⑩ 選手の荷物・貴重品は各クラブで責任をもって管理して下さい。お帰りの際は控所を清掃のうえ、忘れ物が無いように引率者が点検して帰して下さい。**大会当日の忘れ物は感染防止のため保管せず処分いたします。**
- ⑪ 各クラブで出たゴミはすべて持ち帰りとなります。
- ⑫ カメラ・ビデオの撮影許可証は必要ありませんが、スタートサイド後ろのスタンドと、サブプールスタンドでの撮影は禁止します。また、フラッシュ撮影は競技運営に支障をきたすため禁止します。
- ⑬ 不審者を見かけた際は、大会本部に連絡して下さい。ご協力をお願いします。