

# 2026年度 第41回 長崎市室内公認記録会

## 《二次要項・監督者配布資料》

### 【参加チーム監督のみなさまへ】

- ※ 総合受付：令和8年4月26日（日） 8：15～ プール2階スタンドより入場、受付。選手は8：20に入場します。
- ※ チーム代表者に領収証等を入れた封筒を事務局員がお渡しいたします。**プログラム、競技順序等の配布はございません**、各チーム印刷してくるようお願いします。
- ※ 50mプール側のスタンドを待機場所とします。チーム代表者は先に入場して待機場所の確保をお願いします。その際には、**互譲の気持ち**を大切をお願いします。
- ※ **監督者会議を9：10より1階会議室にて行います。**
- ※ スタンドへの入場が完了したのち、ウォーミングアップを開始してください。
- ※ 更衣室で選手が長時間滞在し、スマートフォン（持ち込み禁止です）・ゲーム・飲食（サプリメント摂取も禁止）など報告されております。盗撮防止と事故等防止対策のためにもレース終了後20分を目安に、退館するよう再度のご指導を宜しくお願いいたします。

### 【保護者のみなさまへ】

- ※ **制限付きの有観客大会**です、**お子様の参加レースのみ**観戦できます。保護者の皆様は、25mプールスタンドにある出入り口からのみ入退場できます。50mプールスタンドの出入り口（選手・監督用）から入退場しないようにしてください。
- ※ タイムスケジュールとプログラムを事前に確認してご来場ください。**互譲の気持ち**を大切に、保護者間でのトラブルがないようお願いします。
- ※ カメラなどの撮影は可能ですが、フラッシュ撮影は厳禁です。競技の進行に支障をきたすような行為がないようご注意ください。なお、係員の指示が守られないようであれば退場をしていただく場合もございます。

### 1. 日時及び日程

令和8年4月26日（日） **開始式9：50、競技開始10：00**

### 2. 会場 長崎市民総合プール（メインプール25m×7レーン・サブプール50×8レーン）

### 3. 競技運営について

- ① プログラム順にレースを行う
- ② 選手集合から退館までの流れは次の通り。

集合場所：市民プール2階スタンド（8：15～8：30）

- ※ スタンドには間隔を空けて着席させてください。
- ※ 25mプールスタンドはすべて保護者観覧席とします。選手等の控え所・応援席として利用することはできません。
- ※ 棄権届け等の提出は2階受付にて行います。代表者が直接ご提出ください。

※ 履物は全て更衣室入り口の靴箱に入れるか、自分のバッグに靴袋に入れてください。

※ アップ時の更衣室は混み合うので、自宅から水着を着用してくることを推奨してください。

W-UP： 8：30～9：45（メインプール） 8：30～競技終了まで（サブプール）

※ 25mプール（最深部1.3m）は会場設営が終了次第アップ開始とします。ダッシュレーンは女子1レーン、男子2レーン。アップレーンは男子3～5レーン、女子6・7レーン。ペースレーンは設定しません。水深が浅いためスタートには十分注意すること。

※ 50mプール（水深2m）は競技終了までアップ専用とします。ダッシュレーンは女子1レーン、男子2～3レーン。アップレーンは男子4～6レーン、女子7・8レーン。ペースレーンは設定しません。

※ **公式スタート練習**は全レーンを使用して、9：15～9：35で行います。

(ア) 待機場所：招集前の待機を除き、50m側2階スタンドとします。更衣室や25mプール周辺は利用できません。選手間で十分な距離（1m以上を推奨）を取るよう。

(イ) 第二招集：競技時間の20分前から50mプールサイドスタンド側（1レーン側）にて行方。選手動線は競技役員・補助員が誘導します。

(ウ) 競 技：競技結果は各組を電光掲示板にて発表する。

※ インターネットを通じて **LRS** にて発表する

(エ) ダウンは50mプールにて行方。レース終了後ダウンと更衣を含めて20分を目安に退館すること。

(オ) 競技スケジュールはプログラムを確認すること

#### 4. 連絡事項

##### (1) 競技について

① 2026年度（公財）日本水泳連盟競技規則により行います。

※競技中に発生した事柄に関する抗議については、発生後30分以内にそのチームの監督（コーチ）が所定の抗議書に必要事項を記入の上、抗議料50,000円を添えて大会本部「審判長」へ提出して下さい。（上訴審判団は設置しない）

##### a. スタートについて

◎ バックプレート、バックストロークレッジの設置は無し。競技終了後は全て横退水とします。

##### b. 招集について

◎ 3. 競技運営②（イ）のとおりとします。各競技の20分前から招集を開始します。必ず点呼を受け水着確認を受けること。招集に遅れた場合は、棄権とみなされます。

##### c. ゴールタッチについて

全自動計時装置を使用しますので、ゴールタッチが正確でない（ライトタッチ）と不利になります。タッチ板の有効面に正確にタッチをして下さい。

② 競技時間はプログラムに記載の通りとします。なお、競技時間に変更が生じた場合は、通告と電光掲示板にてお知らせします。招集に遅れないようにして下さい。

##### (2) 練習について

① 男女別にレーンを区分します。

② バドル類・コード類の使用はできません。アップ中に他の選手に怪我をさせる恐れがある用具の使用に関しても禁止します。

③ スタートダッシュでの割り込みは禁止します。競技役員が発見した場合は、該当するチーム責任者

に注意する場合がありますので、選手へのマナー指導をお願いします。

- ④ 水質保全の為、スイミングキャップの着用にご協力下さい。
- ⑤ ※アップを開始する前は、必ずシャワーを浴びて下さい。

(3) 開閉会式および表彰について

- ① 開始式・閉会式は行う予定です、場内アナウンスを確認して姿勢よく静粛に参加すること。
- ② 参加者全員に記録証を授与する。

(4) 選手の更衣室及び控所等について

- ①男女共に更衣室を利用する。ロッカーを利用する場合は必ず鍵を掛けて下さい（1回10円）。鍵の紛失は実費を請求します。
- ②基本的に競技中の1階の出入り口は大会役員・競技役員の入場口です。スタンド内階段は通行禁止です。
- ③選手の荷物・貴重品の管理は、各チームで責任をもって行ってください。盗難や破損等の事故に関しては一切責任を負いません。
- ④更衣室内にはスマートフォンを含む撮影機器の持ち込みは禁止です。更衣室内での撮影行為は決して行わないこと。
- ⑤選手控え所・観客席は譲り合って利用して下さい。
  - 観客席・50mプール側スタンドはすべて控え場所として開放します。
  - シートや毛布類を使えるエリアは、スタンド最前列のスペースに限ります。
  - スタンドでのトラブルに関しては、チーム責任者で処理をお願いします。

(5) その他

- ①駐車場は、近隣の駐車場をご利用ください。有料の松山地下駐車場に関しては7:30から駐車可能です。  
※7:30以前に駐車する場合は、JR高架下入口のみ入場が可能です。  
※大型バス・マイクロバスでの駐車は、係員の指示に従って指定されたスペースに駐車するようお願いいたします。またパーキングカードが別になりますので、地下管理事務所でカードの交換をお願いします。  
※陸上競技場とサッカー場前の道路での駐停車は、渋滞の原因となり、多くの車が駐車場から出庫できなくなりますので、短時間でも駐停車しないようご協力ください。
- ②速報板は設置いたしません。動画配信を予定しています。パソコン・スマートフォンにてご確認ください。
- ③ 身体をきれいに拭いて、廊下を濡れたままで歩かないようにして下さい。
- ④ プールサイドは競技役員・監督・コーチは白系のシューズのみ許可、選手はシューズ類は禁止です。
- ⑤ 大会時の水着は公認大会ですので、(公財)日本水泳連盟の定め（日本水泳連盟ホームページに掲載）に従ったものを着用して下さい。FINA・WAマークがはがれた水着は、水着番号を控えて招集員に申し出てください。また、水着・身体へのテーピングは禁止となっていますのでご注意ください。
- ⑥本大会開催に関わる全ての施設（プール・駐車場）利用については、マナーと常識を持つよう、出場選手及び保護者への周知徹底をお願いします。特に建物や備品を破損しないように注意して下さい。万一破損等の連絡があった場合には、大会本部において対応を協議のうえ、関係所属チームに連絡をし、責任を負っていただく場合がありますのでご承知おき下さい。
- ⑦喫煙は指定された場所をお願いします。
- ⑧救急用品（救急箱）は各クラブで準備して下さい。大会期間中の事故に対しては、各クラブで加入済の傷害保険で対応してください。
- ⑨選手の荷物・貴重品は各クラブで責任をもって管理して下さい。お帰りの際は控所を清掃のうえ、忘れ物が無いように引率者が点検して帰って下さい。大会当日の忘れ物は感染防止のため保管せず処分いたし

ます。

- ⑩各クラブで出たゴミはすべて持ち帰りとなります。
- ⑪カメラ・ビデオの撮影許可証は必要ありませんが、プールサイドのスタートサイド後ろでの撮影は禁止します。また、フラッシュ撮影は競技運営に支障をきたすため禁止します。
- ⑫不審者を見かけた際は、大会本部に連絡して下さい。ご協力をお願いします。

令和8年4月22日