

2026 年度 長崎県選手権水泳競技大会 兼青森国スポ 2026 第 80 回国民スポーツ大会長崎県予選会

1. 主催 (一社) 長崎県水泳連盟
2. 共催 (予定) 長崎県教育委員会・(公財) 長崎県スポーツ協会
3. 後援 (予定) 長崎市・(公財) 長崎市スポーツ協会
4. 主管 長崎市水泳連盟
5. 期 日 2026 年 7 月 4 日 (土) 7 月 5 日 (日)

開 門	7 時 45 分	開 門	7 時 45 分
監督会議	8 時 40 分	競技開始	9 時 30 分
競技開始	9 時 30 分		
開 始 式	決勝競技前	閉 会 式	競技終了後

※ 監督会議資料は二次要項にて発表します。

6. 会 場 長崎市民総合プール(公認 50m×8 レーン サブプール 25m×7 レーン)
長崎市松山町 2 番 2 号 TEL 095-845-1212

7. 実施種目 無差別・男女

年齢区分	自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
無差別	50・100	50・100	50・100	50・100	200・400
	200・400				
	800(女) 1500(男)				
フリーリレー・メドレーリレー			4×50m		

8. 競技方法
 - ① (公財) 日本水泳連盟の競泳競技規則により行う。
 - ② 予選・決勝ともに無差別で実施し、200mまでの種目において予選エントリー数が 25 名を超える種目は B 決勝を実施する。
 - ③ 学童(小学生) 選手を対象に、50m・100m 種目に限り決勝時間に「長崎県学童順位決定レース」を行う。予選上位 8 名(+補欠 2 名)の学童はすべて、このレースに進出することとする。
 - ④ ふるさと登録選手を除き、県外在住の選手および県外チームから出場する選手は予選競技のみ出場可とする。
 - ⑤ 男子 1500m 自由形、女子 800m 自由形、男・女リレー種目は全てタイム決勝とする。
 - ⑥ 決勝および学童順位決定レースは各種目とも 8 名で行う。決勝・B 決勝は補欠者 2 名を選出し、決勝進出者の内から棄権者が出たときは、上位者から決勝進出権を与える。
 - ⑦ 予選で決勝・B 決勝進出者が 8 人を超える同タイムが出た場合は抽選により決定する。
 - ⑧ 予選のある種目で決勝(タイム決勝および B 決勝・学童順位決定レースを除く) 進出者が棄権した場合、棄権料(1,500 円)を徴収する。
 - ⑨ 本競技終了後(1 日目、2 日目) チャレンジレースを実施する。個人種目(1 種目) 1,200 円、リレー種目 2,000 円、全国大会の標準記録に 50mにつき 0.5 秒以内とする。(100m=1 秒・200m=2 秒、400 m以上の個人種目は国スポチャレンジのみ。) 詳細は二次要項と監督会議にて発表する。
9. 表 彰
 - ① 男女共、個人種目及び、リレー種目の 1 位～3 位までに賞状を贈る。
 - ② 最優秀選手には、最優秀賞(男・女各 1) を贈る。
 - ③ 学童順位決定レースでの最終順位上位 3 位までに副賞を贈る。
10. 参加資格・出場制限
 - ① 2026 年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
 - ② 日本水泳連盟資格級 13 歳 1 級以上(同タイムでもよい) の種目とする。ただし学童(小学生) は 10 歳 1 級以上(同タイムでもよい) の種目とする。

※2025・26 年度の公認最高記録を対象とする。

※学童(小学生)で200m以上にエントリーする場合は13歳1級以上(同タイム可)とする。

- ③ 出場種目数は無制限とする。
- ④ リレー種目は3チームまでエントリー可能とする。なおリレー種目に関しては個人種目に参加した者のなかから選ぶこと。
- ⑤ ふるさと選手制度で出場を希望する選手は、事前に県水連事務局まで今年度の登録が可能か、必ず電話連絡をすること。(登録申請ができない場合は決勝競技に出場できません。)
※国体標準記録を突破している選手、県水連競泳委員会が推薦する選手に限ります。
※ふるさと選手制度に関しては、(財)長崎県スポーツ協会ホームページにて確認する。
- ⑥ 以下の種目について以下の参加標準記録を設定する。
400m自由形 (男5分00秒)・(女5分20秒)
400m個人メドレー (男5分40秒)・(女6分00秒)
800m (女11分00秒) 1500m (男19分00秒)

11. 申込規定

- ① WEB-SWMSYS (インターネット) 申し込みのみとする。
- ② WEBエントリー期間は2025年6/12~6/19 23:59までとする。
- ③ エントリーチェックのためホームページ(6/22~24)で確認すること。
- ④ 参加種目数は無制限とする。参加資格を満たしていない種目のエントリーは認めない。
- ⑤ 参加料は1種目1,500円、リレー1種目2,000円とする。
- ⑥ プログラムは予約販売とし1部1,000円とする(当日販売は未定)。
- ⑦ 参加者の障害等については、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。

12. エントリー確認

訂正期間 2025年6月22日(月)~24日(水)12:00

※ 6月22日~24日の期間、長崎県水泳連盟HPにてエントリーを確認することができる。訂正がある場合には、所定の用紙に訂正内容を記入し、6/24(水)12:00までにメールまたはFAXにて事務局まで送信すること。受理した内容について事務局より確認の電話があるため、訂正用紙には担当者の緊急連絡先を記載すること。

※ 種目の訂正等は認めるが、追加・取消については認めない。

※ チーム全員の棄権が発生する場合には、前日午前中までに県水連事務局または長崎市水泳連盟事務局まで電話連絡またはメールをすること。

13. 問合せ・Eメール受付先

〈長崎県水泳連盟〉 〒856-0806 長崎県大村市富の原2-318 ウォータメイツスイムクラブ長崎内 TEL(0957)56-8861 FAX (0957)56-8862 E-MAIL nagasaki-swim@carol.ocn.ne.jp 競技会に関する問い合わせ先 (長崎市担当:夏井) E-MAIL ngskc.swim@gmail.com
--

14. 振込先 十八親和銀行 道ノ尾支店 普通 187211 口座名義 長崎県水泳連盟

※ 振込期間は6月12日(金)~7月1日(水)とする。

※ 大会時の現金での受け渡しはできません。振込が遅れた際は事前にご連絡をお願いします。

※ 振込時の所属・チーム名は略称でお願いします。(例:ビートスイミング長与→ビート長与)

15. その他

- ① 競技会申し込みに関しては、長崎県水泳連盟ホームページの「2025年度長崎県水泳連盟競技会の参加にあたって」を確認すること。
- ② 大会はスタンドに種目別撮影エリアを設置し有観客大会とします。二次要項でご確認ください。また近隣の方々とのトラブルを回避するため、送迎の際はプール周辺の道路での駐車・待機はご遠慮ください。
- ③ 天災やその他安全に競技会が開催できない状況等が想定された場合、中止となる場合があります。

中止の場合はホームページにてお知らせいたします。入金後の中止による返金に関しては事務局より各チーム担当者へ連絡いたします。

- ④ エントリー締め切り後、監督者会議資料(二次要項)を6月27日(土)以降に長崎県水泳連盟ホームページにて発表します。
- ⑤ テーピング等の使用は禁止(医師の証明書があっても認めません)。但し、キズテープ(リバテープ)程度なら、審判長の判断で認める場合があります。
- ⑥ 長崎市民総合プールの以下の借用規定を遵守すること。
 - プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。
 - プールサイドは選手は裸足とする、コーチ・監督は白色の靴のみ許可します。外履きは厳禁。
※更衣室内での盗撮を防止するため、更衣室内へのスマートフォン・カメラの持込みは厳禁。チーム引率者は選手管理を十分に行うこと。
- ⑦ 貴重品については、各所属クラブで管理すること。(一切責任は負いません)。
- ⑧ 大会時等に競技結果として個人情報(氏名・年齢・学年等)が掲示されることを了承の上申し込むこと。
- ⑨ 本プール(50m)での前日練習については18:00からの会場設営が終了次第に開放します。詳細は二次要項でご確認ください。1日目8時10分~9時15分、競技終了後1時間、2日目8時10分~9時15分とし、サブプール(25m)はレース中でも練習できるものとする。

16. 国スポ予選について

本大会は国スポ予選会を兼ねるので、個人種目については間違いがないように申し込むこと。
 県外在住で国スポ予選に出場する選手に関して「ふるさと選手登録」を申込時まで済ませること。

(参考1) 国スポ実施種目

(男子)

種 別		種 目
成 年		自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーレー 4×50m メドレーレー 4×100m
少 年	A	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 200m バタフライ 200m 背泳ぎ 200m 個人メドレー 400m フリーレー 4×200m メドレーレー 4×100m
	B	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーレー 4×100m メドレーレー 4×100m

(女子)

種 別		種 目
成 年		自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーレー 4×50m メドレーレー 4×100m
少 年	A	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 200m バタフライ 200m 背泳ぎ 200m 個人メドレー 400m フリーレー 4×100m メドレーレー 4×100m
	B	自由形 50m・100m・400m 平泳ぎ 100m バタフライ 100m 背泳ぎ 100m 個人メドレー 200m フリーレー 4×100m メドレーレー 4×100m

追記: 男子 1500m・女子 800m 自由形は青森国スポ男女 5km オープンウォーター競技の選考の参考記録となる。(KTN 旗県ジュニア大会を選考レースとする)

(参考2) 国スポ年齢基準

- ・ 成年男子、成年女子 2008 年年 4 月 1 日以前に生まれたもの。
- ・ 少年男子 A、少年女子 A 2008 年 4 月 2 日以降、2010 年 4 月 1 日までに生まれたもの。
- ・ 少年男子 B、少年女子 B 2010 年 4 月 2 日以降、2012 年 4 月 1 日までに生まれたもの。

17. 競技順序 (案)

1 日目									
順	性	予/決	距離	種 目	順	性	予/決	距離	種 目
1	女	予	200m	個人メドレー	33	女	決	200m	平泳ぎ
2	男	予	200m	個人メドレー	34	女	B 決	200m	平泳ぎ
3	女	予	200m	背泳ぎ	35	男	決	200m	平泳ぎ
4	男	予	200m	背泳ぎ	36	男	B 決	200m	平泳ぎ
5	女	予	200m	バタフライ	37	女	決	200m	自由形
6	男	予	200m	バタフライ	38	女	B 決	200m	自由形
7	女	予	200m	平泳ぎ	39	男	決	200m	自由形
8	男	予	200m	平泳ぎ	40	男	B 決	200m	自由形
9	女	予	200m	自由形	41	女	決	50m	背泳ぎ
10	男	予	200m	自由形	42	女	B 決	50m	背泳ぎ
11	女	予	50m	背泳ぎ	43	女	学童	50m	背泳ぎ
12	男	予	50m	背泳ぎ	44	男	決	50m	背泳ぎ
13	女	予	50m	バタフライ	45	男	B 決	50m	背泳ぎ
14	男	予	50m	バタフライ	46	男	学童	50m	背泳ぎ
15	女	予	50m	平泳ぎ	47	女	決	50m	バタフライ
16	男	予	50m	平泳ぎ	48	女	B 決	50m	バタフライ
17	女	予	50m	自由形	49	女	学童	50m	バタフライ
18	男	予	50m	自由形	50	男	決	50m	バタフライ
予選競技終了 開始式					51	男	B 決	50m	バタフライ
					52	男	学童	50m	バタフライ
19	女	タ・決	800m	自由形	53	女	決	50m	平泳ぎ
20	男	タ・決	1500m	自由形	54	女	B 決	50m	平泳ぎ
21	女	決	200m	個人メドレー	55	女	学童	50m	平泳ぎ
22	女	B 決	200m	個人メドレー	56	男	決	50m	平泳ぎ
23	男	決	200m	個人メドレー	57	男	B 決	50m	平泳ぎ
24	男	B 決	200m	個人メドレー	58	男	学童	50m	平泳ぎ
25	女	決	200m	背泳ぎ	59	女	決	50m	自由形
26	女	B 決	200m	背泳ぎ	60	女	B 決	50m	自由形
27	男	決	200m	背泳ぎ	61	女	学童	50m	自由形
28	男	B 決	200m	背泳ぎ	62	男	決	50m	自由形
29	女	決	200m	バタフライ	63	男	B 決	50m	自由形
30	女	B 決	200m	バタフライ	64	男	学童	50m	自由形
31	男	決	200m	バタフライ	65	女	タ・決	4×50m	フリーレー
32	男	B 決	200m	バタフライ	66	男	タ・決	4×50m	フリーレー

【表彰について】

女子 800m 自由形は男子 1500m 自由形レース中に、男子 1500m 自由形は女子 200m 個人メドレー B 決勝中に行います。200m 種目は男女とも次種目男子 B 決勝中に行います。50m 種目は、No.66 男子 4×50m フリーレー終了後に全て行います。フリーレーの表彰は 50m 種目表彰後に行います。

2 日 目									
順	性	予/決	距離	種 目	順	性	予/決	距離	種 目
67	女	予	400m	自由形	93	女	決	100m	バタフライ
68	男	予	400m	自由形	94	女	B 決	100m	バタフライ
69	女	予	400m	個人メドレー	95	女	学童	100m	バタフライ
70	男	予	400m	個人メドレー	96	男	決	100m	バタフライ
71	女	予	100m	背泳ぎ	97	男	B 決	100m	バタフライ
72	男	予	100m	背泳ぎ	98	男	学童	100m	バタフライ
73	女	予	100m	バタフライ	99	女	決	100m	平泳ぎ
74	男	予	100m	バタフライ	100	女	B 決	100m	平泳ぎ
75	女	予	100m	平泳ぎ	701	女	学童	100m	平泳ぎ
76	男	予	100m	平泳ぎ	102	男	決	100m	平泳ぎ
77	女	予	100m	自由形	103	男	B 決	100m	平泳ぎ
78	男	予	100m	自由形	104	男	学童	100m	平泳ぎ
予選競技終了					105	女	決	100m	自由形
					106	女	B 決	100m	自由形
79	女	決	400m	自由形	107	女	学童	100m	自由形
80	女	B 決	400m	自由形	108	男	決	100m	自由形
81	男	決	400m	自由形	109	男	B 決	100m	自由形
82	男	B 決	400m	自由形	110	男	学童	100m	自由形
83	女	決	400m	個人メドレー	111	女	タ・決	4×50m	メドレーリレー
84	女	B 決	400m	個人メドレー	112	男	タ・決	4×50m	メドレーリレー
85	男	決	400m	個人メドレー					
86	男	B 決	400m	個人メドレー	チャレンジレース				
87	女	決	100m	背泳ぎ					
88	女	B 決	100m	背泳ぎ					
89	女	学童	100m	背泳ぎ					
90	男	決	100m	背泳ぎ					
91	男	B 決	100m	背泳ぎ					
92	男	学童	100m	背泳ぎ					

【表彰について】

400m種目の表彰は、男女ともB決勝中に行います。100m種目は男女とも学童順位決定レース中に行います。メドレーリレーの表彰は男女ともNo.112 男子4×50mメドレーリレー終了後に行います。