

長崎県スイミングクラブ協会招待

令和8年度

第45回長崎県スイミングクラブ協会 公認合同記録会

1. 主 催 長崎県スイミングクラブ協会
2. 主 管 長崎県スイミングクラブ協会事業企画委員会
長崎県水泳連盟、長崎市水泳連盟
3. 後 援 長崎市
4. 期 日 令和8年11月8日（日） プール開場 8時00分
監督 会議 9時00分
競技 開始 9時30分
5. 会 場 長崎市総合プール（室内公認 50m×8）
長崎市松山町2-2 TEL（095）845-1212

6. 実施種目

	10才以下	11～12才	13～14才	15才以上
自由形	50・100・200m	50・100・200m	50・100・200 400・1500(800)m	50・100・200 400・1500(800)m
平 泳	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
背 泳	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	50・100・200m	50・100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m

※実施種目は男女とも同じ。ただし、男子1500m自由形は女子800m自由形とする。

※尚、リレー種目は12才以下は4×50m・13才以上は4×100mとする。

7. 参加資格 (1) 令和8年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
(2) 日本水泳連盟水泳資格表の1級以上の者、または1級取得を目指す選手。

8. 競技方法 (1) 日本水泳連盟競泳競技規則により行なう。
(2) 無差別、男女別でレースを行う。
(3) 参加年齢区分の決定は大会当日の満年齢方式とする。
ただし、当該年齢区分にない種目については上位区分の資格を
有する者は上位年齢区分にて出場できるものとする。

(4) 全レース終了後にチャレンジレースを実施します。

※なお、チャレンジレース種目は50m、100m種目のみとする。

チャレンジレースは400m自由形までに申込ください。（1種目1,200円）

9. 出場制限 (1) 1人4種目以内（リレー種目は除く）
(2) リレーは1団体1チームとし、年齢区分以外の者のリレー構成は認めない。
※記録更新の為のやむを得ないチーム構成は必ず申し出ること。

10. 表彰 (1) 参加者全員に記録証を贈る。
(2) 優秀な記録を出した選手には優秀賞を贈る。

11. 申込方法 ①WEB-SWMSYS(インターネット) 申し込みとする。
②申込用紙等の提出は不要です。

※申し込み代金は下記口座に振り込みください。(振り込み手数料は各クラブ負担)

長崎銀行 滑石支店 (普) 2106179 長崎県スイミングクラブ協会 北村貴志

12. 申込先 〒852-8065
問い合わせ先 長崎市横尾5-11-32
なめしスイミングセンター 北村貴志
TEL 095-856-2111 FAX 095-856-9693
携帯 090-7455-8814

13. 参加料
- | | | |
|------------|------|---------|
| ○個人種目 | 1 種目 | 1, 200円 |
| ○リレー | 1 種目 | 1, 500円 |
| ○弁当 (お茶つき) | | 800円 |

4. 申込締切 令和8年10月19日(土) ※Web×切19日 ※申し込み代金振り込み×切10月24日(木)

15. その他 (1) プログラム予約販売 1部 1000円 ※当日販売は1500円
各クラブ無償配布は1部とします。
(2) 大会参加に際し、所属団体の責任者が引率するとともに、万が一の事故発生に備えて障害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくようにすること。
(3) 各チームから1名競技役員のお手伝いをお願いします。引率でできない場合は無記名で大丈夫です。

- ★ 長崎市民総合プールの以下の借用規定を遵守すること。
 - プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。
 - 選手のプールサイドは裸足。靴、サンダル等禁止。
- ★ 参加クラブで出したゴミは各自で持ち帰ってください。

長崎県スイミングクラブ協会 公認合同記録会

<競技順序>

No	区 分	性	種 目	組	時 間
1	12才以下	女	4×50mフリーリレー		
2	12才以下	男	4×50mフリーリレー		
3	13才以上	女	4×100mフリーリレー		
4	13才以上	男	4×100mフリーリレー		
5	無差別	女	800m自由形		
6	無差別	男	1500m自由形		
7	全区分	女	200m個人メドレー		
8	全区分	男	200m個人メドレー		
9	全区分	女	200m自由形		
10	全区分	男	200m自由形		
11	全区分	女	50m自由形		
12	全区分	男	50m自由形		
13	13才以上	女	200mバタフライ		
14	13才以上	男	200mバタフライ		
15	全区分	女	50mバタフライ		
16	全区分	男	50mバタフライ		
17	13才以上	女	200m背泳ぎ		
18	13才以上	男	200m背泳ぎ		
19	全区分	女	50m背泳ぎ		
20	全区分	男	50m背泳ぎ		
21	13才以上	女	200m平泳ぎ		
22	13才以上	男	200m平泳ぎ		
23	全区分	女	50m平泳ぎ		
24	全区分	男	50m平及び		
			お昼休み		
25	13才以上	女	400m個人メドレー		
26	13才以上	男	400m個人メドレー		
27	全区分	女	100m自由形		
28	全区分	男	100m自由形		
29	全区分	女	100mバタフライ		
30	全区分	男	100mバタフライ		
31	全区分	女	100m背泳ぎ		
32	全区分	男	100m背泳ぎ		
33	全区分	女	100m平泳ぎ		
34	全区分	男	100m平泳ぎ		
35	13才以上	女	400m自由形		
36	13才以上	男	400m自由形		
37	12才以下	女	4×50mメドレーリレー		
38	12才以下	男	4×50mメドレーリレー		
39	13才以上	女	4×100mメドレーリレー		
40	13才以上	男	4×100mメドレーリレー		
41	全区分		チャレンジレース		