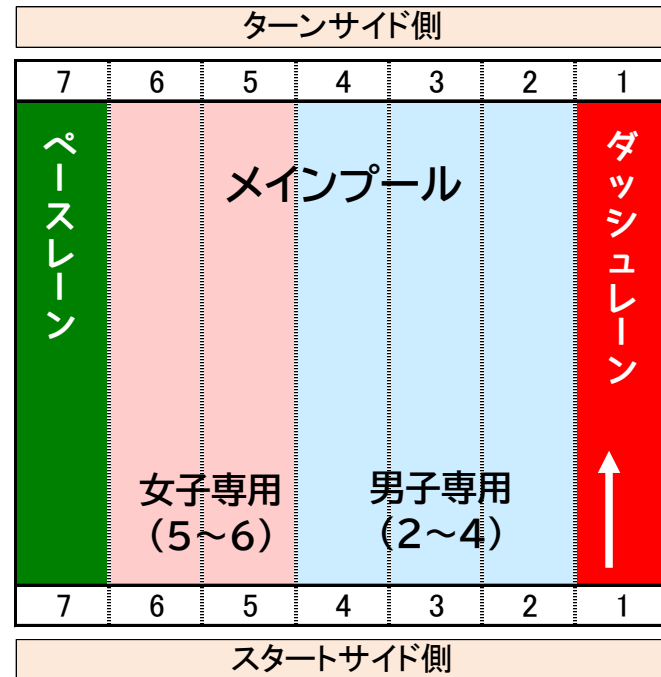


令和8年度 第79回 県北地区夏季水泳大会  
兼 長崎県中学校総合体育大会水泳競技 佐世保地区選考会

ウォーミングアップ レーン分け

8時00分 ~ 8時50分



- ※ キックボード・プルバイ・フィン以外の使用は禁止する。
- ※ パドル・チューブ・シュノーケルは、終日使用禁止
- ※ その他、他の選手にけがをさせる恐れのある用具の使用についても禁止とする。

公式スタート練習 レーン分け

8時55分 ~ 9時00分

