

令和8年度 第28回長崎市民体育・レクリエーション祭

実施要項

1、主 催 長崎市 長崎市教育委員会 長崎市スポーツ協会
長崎市レクリエーション競技会 長崎市体育指導委員連絡協議会

2、日 時 令和8年 10月 11日（日）
◆開会式、 閉会式ともプールで行う。◆ プール開門 8:30
開 会 式 9:45
競 技 開 始 10:00

3、場 所 長崎市民総合プール（室内25m）

4、参加資格 **長崎市内在住者及び市内勤務者（遵守ください）**
☆日水連登録学生は競技種目には出場することはできない。

5、競技方法 男女別それぞれ次のように年齢区分して行う。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
年 齢	18 ↓ 24	25 ↓ 29	30 ↓ 34	35 ↓ 39	40 ↓ 44	45 ↓ 49	50 ↓ 54	55 ↓ 59	60 ↓ 64	65 ↓ 69	70 ↓ 74	75 ↓ 79	80 ↓ 84	85 以 上

6、競技種目 全員共通

競泳種目 25mバタフライ ・ 25m背泳 ・ 25m平泳 ・ 25m自由形
50mバタフライ ・ 50m背泳 ・ 50m平泳 ・ 50m自由形
100m個人メドレー ・ 200mメドレーリレー ・ 200mリレー
160歳以上100mリレー・200歳以上100mリレー・240歳以上100mリレー
200m混合メドレーリレー ・ 200m混合リレー

遊技種目 ビート板競争25m・障害物競走25m・運がよけりゃ競争50m
1 分間競争50m・バケツ引き競争25m

7、申込規定 ① 1人2種目まで（遊戯種目も含む）・メドレーリレー・リレー種目はこの限りではないが、**1人2種目**まで。

②各グループ（A～MNの年齢別）3人まで

③メドレーリレー・リレー種目は各団体1チームまで。

8、申込方法 参加申込書を鑑として、申込一覧表に必要事項を記入の上、**メール**にて提出
（男子は**黒**又は**青**、女子は**赤**で記入）してください。なお、申込用紙は所定の用紙をお願いします。

9、保険料 **1人100円** 大会当日、申込時の人数で徴収します。加入しないと出場できません。

※ 当日棄権の場合も徴収いたします。

10、申込締切 **令和8年8月28日（金）メール必着**

◆この大会は市スポーツ振興課に提出するので、厳守の事。◆

11、申 込 先 長崎市水泳連盟事務局 夏井一生

申込一覧表(エクセルファイル)に必要な事項を入力の上 **メール**でお送りください

→氏名等の間違いを避けるため、**手書きではなくPCで入力してください**(厳守)

→メールの件名に「**チーム名_市民レクリエーション祭**」と明記ください

12、競技順序

◆申し込み状況により若干変わることもある。◆

1、女子 200mメドレーリレー	21、女子 50m自由形
2、男子 々	22、男子 々
3、女子 25m自由形	23、女子 50m運がよけりゃ
4、男子 々	24、男子 々
5、女子 25m平 泳	25、女子 50m平 泳
6、男子 々	26、男子 々
7、女子 25mビート板	27、女子 50m 1 分間
8、男子 々	28、男子 々
9、女子 25mバタフライ	29、女子 50mバタフライ
10、男子 々	30、男子 々
11、女子 25m背 泳	31、女子 50m背 泳
12、男子 々	32、男子 々
13、女子 25m障害物	33、女子 160歳以上100mリレー
14、男子 々	34、男子 々
15、女子 25mバケツ引き	35、女子 200歳以上100mリレー
16、男子 々	36、男子 々
17、女子 100m個人メドレー	37、女子 240歳以上100mリレー
18、男子 々	38、男子 々
19、200m混合メドレーリレー	39、女子 200m リレー
20、200m混合リレー	40、男子 々

☆ 混合メドレーリレー、混合リレーは、男女2名で出場し、泳ぐ順番は任意とする。

13、表彰

◎ 団体は、男女総合で3位まで賞状を授与する。

◎ 出場者に記録証を授与する。(結果は印字しません、各チームでお願いします)

14、得点方法

得点は、1位→6点 、 2位→5点 、 3位→4点 、 4位→3点 、 5位→2点 、 6位→1点とし、リレー種目は倍点とし、その合計で順位を決定する。

(但し対象は個人は上位3名、リレーは上位1チームとする。)

15、その他

出場意思を確認し、可能な限り棄権を少なくするようにお願いします。

事前の注意事項を、10月5日(月)以降に長崎県水泳連盟HPにてアップしますのでご確認ください。