

第78回県北地区秋季水泳競技大会

ウォーミングアップ・公式スタート練習 レーン分け

ウォーミングアップ レーン分け

【 8時15分 ～ 9時00分 】

- 注1) ウォーミングアップについては、ビート板、プルブイ以外の道具については使用禁止
 注2) ダッシュレーン利用選手が多くなった場合は、2レーンを解放する。

〔南側〕ターンサイド側	1	ダッシュ専用レーン	←	1	〔北側〕スタートサイド側
	2	女子専用レーン【2～4レーン】		2	
	3			3	
	4			4	
	5	男子専用レーン【5～7レーン】		5	
	6			6	
	7			7	

公式スタート練習 レーン分け

【 9時00分 ～ 9時15分 】

- 注1) 公式スタート練習は、途中で止まらず25m完泳するようにして下さい。

〔南側〕ターンサイド側	1	女子専用レーン【1～3レーン】	←	1	〔北側〕スタートサイド側
	2		←	2	
	3		←	3	
	4	男子専用レーン【4～6レーン】	←	4	
	5		←	5	
	6		←	6	
	7	7レーン公式スタート練習 不可			7