～～～長崎県スイミングクラブ協会～～～



令和8年度
第5回　SuperRacing　in ALL Nagasaki
ナショナル&ALL九州ターゲット水泳競技大会



1. **主　　催**；長崎県スイミングクラブ協会

2. **主　　管**；長崎県スイミングクラブ協会事業企画委員会
長崎市水泳連盟

3. **後　　援**；長崎市

4. **日　　時**；**令和９年１月16日（土）・17日（日）**

	【1日目】	【2日目】
・プール開場	8時00分	8時00分
・監督会議	9時15分	
・競技開始	9時30分	9時15分

5. **会　　場**；長崎市民総合プール（室内 公認25m×7レーン）：長崎市松山町２－２
〒852-8118 長崎県長崎市松山町2-2　TEL 095-845-1212

6. **競技種目**；

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15歳以上
自由形	50・100・200	50・100・200	50・100・200 400・1500(800)	50・100・200 400・1500(800)
平泳ぎ	50・100	50・100	100・200	100・200
バタフライ	50・100	50・100	100・200	100・200
背泳ぎ	50・100	50・100	100・200	100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100
フリーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100

※ 実施種目は男女とも同じ。　ただし、男子1500m自由形は女子800m自由形とする。

7. **参加資格**；
(1) 令和8年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
(2) 長崎県水泳連盟に団体登録しているクラブ及び学校
(3) 自己ベスト更新意欲があり将来長崎県代表選手を志す選手

8. **競技方法**
(1) 2026年度日本水泳連盟競泳競技規則により行なう。
(2) 男女とも予選は無差別に行い、決勝は年齢別で行う。
(3) 参加年齢区分の決定は大会当日の満年齢方式とする。
ただし、当該年齢区分にない種目についてはエントリーは認めるが、決勝への進出はできない。
(4) 男女別無差別に予選を行い、各年齢区分上位7名で各種目決勝を行う。
(5) 予選で決勝進出者が7名を超える同タイムが出た場合は抽選により決定する。
(6) 男女400m自由形・男女400m個人メドレー・男女リレーはタイム決勝とする。
女子800m自由形・男子1500m自由形はタイム決勝とする。

9. **出 場 制 限** ；　(1) 1人4種目以内　（リレー種目は除く）
(2) リレーは１団体各年齢区分で１チームとし、年齢区分以外の者のリレー構成は認めない。
(3) 大学生及び社会人選手の出場も認める(団体戦得点・個人表彰対象外：記録は公認)

10. **表　　彰** ；　(1) 参加者全員に記録証を贈る。
(2) 1位～3位に賞状を贈る。
(3) 男女総合・男子総合・女子総合各3位まで団体表彰を行う。
(4) グループ毎に優秀選手賞（男女各1名）を贈る。副賞としてクオカード1000円分贈呈
(5) 男女各1名に最優秀選手賞を贈る。副賞としてクオカード3000円分贈呈
※ 前年度男女総合、男子、女子各総合優勝チームは優秀カップを持参する。

11. **申 込 方 法** ；　① WEB-SWMSYS(インターネット）申し込みとする。
※ 書類提出は不要です。
※ エントリー確認は大会前に長崎県水泳連盟HPでご確認ください。
※ 申し込み代金は下記口座に振り込みください。
（振り込み手数料は各クラブ負担）

口座名	長崎県スイミングクラブ協会
銀行名	長崎銀行　滑石支店
口座番号	普通　2106179

12. **問 合 せ 先** ；　〒858-0918　長崎県佐世保市相浦町1405-7
ビートスイミングクラブ相浦プール内　　前川　英治　宛
携帯 090-6638-6676　　fax 0956-48-5518（ビート相浦）
e-mail　saga_sf_system@wind.ocn.ne.jp

13. **申　込　先** ；　○ 個人種目　　（ 1 種 目 ）　　1,500円
○ リレー　　（ 1 種 目 ）　　2,000円

14. **申 込 締 切** ；　**令和 8 年 12 月 14 日（月）**

15. **そ　の　他** ；　(1) プログラム予約販売　（　1　部　）　　1,200円
各クラブ無償配布は1部とします。
(2) 大会参加に際し、所属団体の責任者が引率するとともに、万が一の事故発生に備えて障害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくようにすること。

1日目　1月16日(土)

No.	性別	距離	種目	区分	予決	組	時間
1	女	200m	個人メドレー	全区分	予選		9:30
2	男		〃	〃	予選		
3	女	50m	自由形	全区分	予選		
4	男		〃	〃	予選		
5	女	100m	背泳ぎ	12歳以下	予選		
6	男		〃	〃	予選		
7	女	200m	背泳ぎ	13歳以上	予選		
8	男		〃	〃	予選		
9	女	100m	平泳ぎ	12歳以下	予選		
10	男		〃	〃	予選		
11	女	200m	平泳ぎ	13歳以上	予選		
12	男		〃	〃	予選		
13	女	100m	バタフライ	12歳以下	予選		
14	男		〃	〃	予選		
15	女	200m	バタフライ	13歳以上	予選		
16	男		〃	〃	予選		
17	女	200m	自由形	全区分	予選		
18	男		〃	〃	予選		
			お昼休み				
			決勝競技				
19	女	800m	自由形	13・14歳	T決		
20	男		〃	15歳以上	T決		
21	女	1500m	自由形	13・14歳	T決		
22	男		〃	15歳以上	T決		
23	女	200m	個人メドレー	10歳以下	決勝		
24	男		〃	〃	決勝		
25	女		〃	11・12歳	決勝		
26	男		〃	〃	決勝		
27	女		〃	13・14歳	決勝		
28	男		〃	〃	決勝		
29	女		〃	15歳以上	決勝		
30	男		〃	〃	決勝		
31	女	50m	自由形	10歳以下	決勝		
32	男		〃	〃	決勝		
33	女		〃	11・12歳	決勝		
34	男		〃	〃	決勝		
35	女		〃	13・14歳	決勝		
36	男		〃	〃	決勝		
37	女		〃	15歳以上	決勝		
38	男		〃	〃	決勝		
39	女	100m	背泳ぎ	10歳以下	決勝		
40	男		〃	〃	決勝		
41	女		〃	11・12歳	決勝		
42	男		〃	〃	決勝		
43	女	200m	背泳ぎ	13・14歳	決勝		
44	男		〃	〃	決勝		
45	女		〃	15歳以上	決勝		
46	男		〃	〃	決勝		

No.	性別	距離	種目	区分	予決	組	時間
47	女	100m	平泳ぎ	10歳以下	決勝		
48	男		〃	〃	決勝		
49	女		〃	11・12歳	決勝		
50	男		〃	〃	決勝		
51	女	200m	平泳ぎ	13・14歳	決勝		
52	男		〃	〃	決勝		
53	女		〃	15歳以上	決勝		
54	男		〃	〃	決勝		
55	女	100m	バタフライ	10歳以下	決勝		
56	男		〃	〃	決勝		
57	女		〃	11・12歳	決勝		
58	男		〃	〃	決勝		
59	女	200m	背泳ぎ	13・14歳	決勝		
60	男		〃	〃	決勝		
61	女		〃	15歳以上	決勝		
62	男		〃	〃	決勝		
63	女	200m	自由形	10歳以下	決勝		
64	男		〃	〃	決勝		
65	女		〃	11・12歳	決勝		
66	男		〃	〃	決勝		
67	女		〃	13・14歳	決勝		
68	男		〃	〃	決勝		
69	女		〃	15歳以上	決勝		
70	男		〃	〃	決勝		
71	女	4× 50m	フリーリレー	10歳以下	T決		
72	男		〃	〃	T決		
73	女		〃	11・12歳	T決		
74	男		〃	〃	T決		
75	女	4×100m	フリーリレー	13・14歳	T決		
76	男		〃	〃	T決		
77	女		〃	15歳以上	T決		
78	男		〃	〃	T決		

2日目　1月17日(日)

No.	性別	距離	種目	区分	予決	組	時間
79	女	50m	背泳ぎ	12歳以下	予選		9:15
80	男		〃	〃	予選		
81	女	100m	背泳ぎ	13歳以上	予選		
82	男		〃	〃	予選		
83	女	50m	平泳ぎ	12歳以下	予選		
84	男		〃	〃	予選		
85	女	100m	平泳ぎ	13歳以上	予選		
86	男		〃	〃	予選		
87	女	50m	バタフライ	12歳以下	予選		
88	男		〃	〃	予選		
89	女	100m	バタフライ	13歳以上	予選		
90	男		〃	〃	予選		
91	女	100m	自由形	全区分	予選		
92	男		〃	〃	予選		
			決勝競技				
93	女	400m	個人メドレー	13・14歳	T決		
94	男		〃	〃	T決		
95	女		〃	15歳以上	T決		
96	男		〃	〃	T決		
97	女	400m	自由形	13・14歳	T決		
98	男		〃	〃	T決		
99	女		〃	15歳以上	T決		
100	男		〃	〃	T決		
			お昼休み				
101	女	50m	背泳ぎ	10歳以下	決勝		
102	男		〃	〃	決勝		
103	女		〃	11・12歳	決勝		
104	男		〃	〃	決勝		
105	女	100m	背泳ぎ	13・14歳	決勝		
106	男		〃	〃	決勝		
107	女		〃	15歳以上	決勝		
108	男		〃	〃	決勝		
109	女	50m	平泳ぎ	10歳以下	決勝		
110	男		〃	〃	決勝		
111	女		〃	11・12歳	決勝		
112	男		〃	〃	決勝		
113	女	100m	平泳ぎ	13・14歳	決勝		
114	男		〃	〃	決勝		
115	女		〃	15歳以上	決勝		
116	男		〃	〃	決勝		
117	女	50m	バタフライ	10歳以下	決勝		
118	男		〃	〃	決勝		
119	女		〃	11・12歳	決勝		
120	男		〃	〃	決勝		
121	女	100m	バタフライ	13・14歳	決勝		
122	男		〃	〃	決勝		
123	女		〃	15歳以上	決勝		
124	男		〃	〃	決勝		

No.	性別	距離	種目	区分	予決	組	時間
125	女	100m	自由形	10歳以下	決勝		
126	男		〃	〃	決勝		
127	女		〃	11・12歳	決勝		
128	男		〃	〃	決勝		
129	女		〃	13・14歳	決勝		
130	男		〃	〃	決勝		
131	女		〃	15歳以上	決勝		
132	男		〃	〃	決勝		
133	女	4× 50m	メドレーリレー	10歳以下	T決		
134	男		〃	〃	T決		
135	女		〃	11・12歳	T決		
136	男		〃	〃	T決		
137	女	4×100m	メドレーリレー	13・14歳	T決		
138	男		〃	〃	T決		
139	女		〃	15歳以上	T決		
140	男		〃	〃	T決		